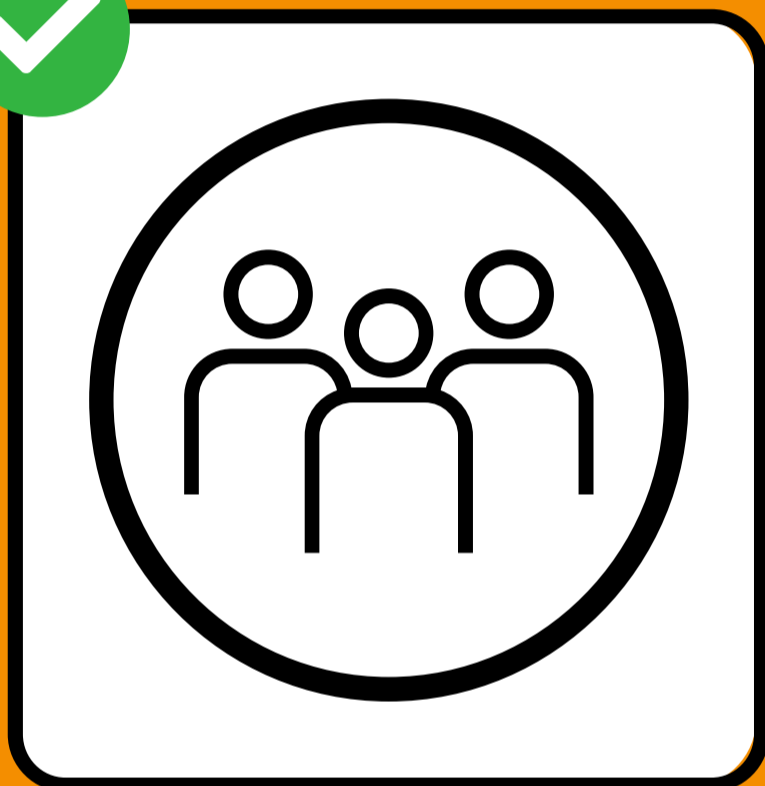


**TAK SIĘ  
CHRONIMY**

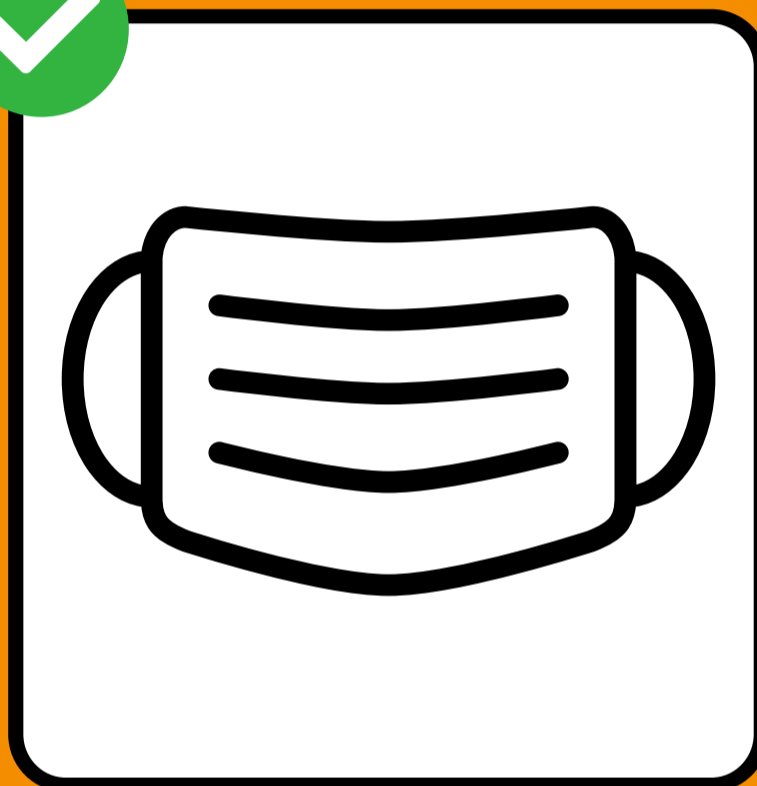


**TO TERAZ BARDZO  
WAŻNE:**

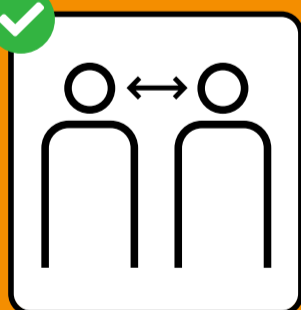
**Zaszczep  
się!**



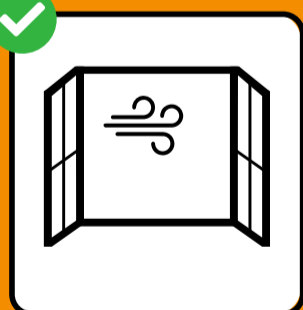
Zminimalizowanie kontaktu  
z innymi osobami



Noszenie maseczki



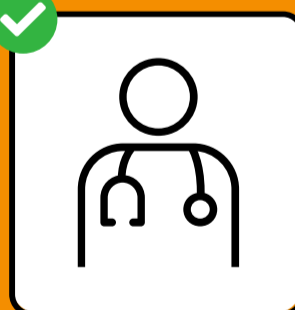
Zachowywanie  
dystansu



Regularne  
wietrzenie



Mycie lub  
dezynfekcja rąk



W razie  
wystąpienia  
objawów  
wykonanie testu



W miarę  
możliwości praca  
zdalna

[www.foph-coronavirus.ch](http://www.foph-coronavirus.ch)

Zasady mogą się różnić w zależności od kantonu.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP

Polnisch  
Polonais  
Polacco  
Polski



Pobierz aplikację  
SwissCovid