ཏོག་དབྱིབས་ཀྱི་ལྟ་ཚོད་ལག་ཁྱེར།

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

༡ སུས་? ལོ་ ༦ ཡན་ཆད།

ནད་རྟགས་ཐོན་པ་འབའ་ནད་འབྱུས་ཟིན་པའི་ལྟ་ཚོད་ཐོན་པའི་གང་ཟག་དང་ཉེ་འདྲིས་བྱུང་བ། སྲིད་སིའི་ཏོག་དབྱིབས་མཉེན་ཆས་བརྒྱུད་བརྡ་ལན་ནམ། ཡང་ན་སྨན་པའི་བཀའ་བཀོད་བྱུང་བ།

ནད་རྟགས་མེད་པ་འབའ་ནད་འབྱུས་ཟིན་པར་ལྟ་ཚོད་ཐོན་པའི་གང་ཟག་དང་ཉེ་འདྲིས་མེད་པ།

༢ ག་རེ་དང་ག་དུས་?

དམིགས་བསལ་ལྟ་ཚོད་ (PCR-Test) ཡང་ན་མྱུར་བའི་ལྟ་ཚོད་ (Schnelltest)
ལྟ་ཚོད་ཀྱི་ལྟེ་གནས་ཁང་། སྨན་གྱི་ཚོང་ཁང་། སྨན་པ་དང་སྨན་ཁང་ཁག

སྒྲོང་བརྡར་འཕྲོད་པའི་ཆེད་ལས་པའི་བརྒྱུད།

མི་སྡེར་གྱི་ལྟ་ཚོད་ཁག
ལྟ་ཚོད་ཀྱི་ལྟེ་གནས་ཁང་། སྨན་གྱི་ཚོང་ཁང་། སྨན་པ་དང་སྨན་ཁང་ཁག་ནང་།

- དམིགས་བསལ་ལྟ་ཚོད་ (PCR-Test) རྒྱང་བ།
- ཕྱོགས་སྡུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལྟ་ཚོད་ (Pool-PCR-Test) ཡང་ན་ མྱུར་བའི་ལྟ་ཚོད། (Schnelltest)[1]

སྒྲོང་བརྡར་འཕྲོད་པའི་ཆེད་ལས་པའི་བརྒྱུད།

ལས་ཀ་བྱེད་ཡུལ་དུ་ལྟ་ཚོད།
རྒྱུན་གཏན་མཆིལ་མ་བརྒྱུད་**དམིགས་བསལ་ལྟ་ཚོད་ (PCR-Tests)** ཡང་ན་མྱུར་བའི་ལྟ་ཚོད། (སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་གཉེར་ཁང་། ཚོགས་སྡེ་ཁག སྨན་བཅོས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་ནང་དུའང་བརྩིས།)

རང་སོ་སོས་སྒྲོང་བརྡར་འཕྲོད་པའི་ཆེད་ལས་པའི་བརྒྱུད།

༣ འགྲོ་སོང་?

སྒྲུད་སྒོར

རིན་མེད།
སྲིད་གཞུང་ནས་འགན་ལེན་གནང་རྒྱུ།

རིན་འབབ་སྤྲོད་དགོས།
དབུས་གཞུང་ནས་འགན་ལེན་གནང་གི་མེད།

རིན་མེད།
དབུས་གཞུང་ནས་འགན་ལེན་གནང་རྒྱུ།

༤ གྲུབ་འབྲས། ད་ཅི་བྱེད་?

ནད་འབྱུས་ཟིན། → ཁེར་བཀག (Isolation)

ནད་འབྱུས་ཟིན་མེད། → ལྟ་ཚོད་ཀྱི་གཞི་རྩ།
- ནད་རྟགས། → འཕྲོད་བསྟེན་དང་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིག་ལམ་སུ་མཐུད་སྲུངས།
- ནད་འབྱུས་ཟིན་རྟགས་ཐོན་པའི་གང་ཟག་དང་ཉེ་འདྲིས་བྱུང་བ། → (སུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲིང་།) ལམ་སྟོན་བཞིན་ཟུར་བཀག་ (Quarantäne) ནང་སྡོད་དགོས།

ནད་འབྱུས་ཟིན། → ཁེར་བཀག (Isolation)

ནད་འབྱུས་ཟིན་མེད། → འཕྲོད་བསྟེན་དང་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིག་ལམ་སུ་མཐུད་སྲུངས།

ནད་འབྱུས་ཟིན། → དམིགས་བསལ་ལྟ་ཚོད་ (PCR-Test) ཐོག་རེས་པ། (རིན་མེད།)
- ནད་འབྱུས་ཟིན་མེད། → འཕྲོད་བསྟེན་དང་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིག་ལམ་སུ་མཐུད་སྲུངས།
  - མཆིལ་མའི་ལྟ་ཚོད་རྗེས། (PCR-Test)
  - མྱུར་བའི་ལྟ་ཚོད་ཀྱི་རྗེས།
- ནད་འབྱུས་ཟིན། → ཁེར་བཀག (Isolation)

༥ ཏོག་དབྱིབས་ལྟ་ཚོད་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་?

མེད།[3]

མེད།[3]

ཡོད།[2]

མེད།[3]

[1] མི་སྡེར་ནས་ཕྱོགས་སྡུངས་ཀྱི་ལྟ་ཚོད་ (PCR-Pooltest) ནང་ངམ། ཡང་ན་མྱུར་བའི་ལྟ་ཚོད་ (Antigen-Schnelltest) ནང་ཞུགས་ཏེ་ལག་ཁྱེར་ཐོབ་སྒྲུབ་བྱས་པའི་འགྲོ་སོང་དབུས་གཞུང་ནས་འགན་ལེན་གནང་རྒྱུ་ཡིན།

[2] **བག་ཟོན་བྱེད་དགོས་པ་ནི།** ༢༠༢༢ ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༧ བར་དུ་བསྐྱར་འཁོར་ཡང་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོད་བྱེད་དགོས་རིགས་ལ་མངའ་སྡེའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཏོག་དབྱིབས་ལག་ཁྱེར་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ ༢༠༢༢ ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༧ རྗེས་སུ་དབུས་གཞུང་ནས་འགྲོ་སོང་འགན་ལེན་གནང་བའི་བསྐྱར་འཁོར་ཡང་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སྡུངས་ཀྱི་ལྟ་ཚོད་བྱེད་རིགས་ལ་ནད་གཞི་དྭག་སྐྱེས་ཀྱི་ཏོག་དབྱིབས་ལག་ཁྱེར་སྤྲོད་ཐབས་ཡོད།

[3] **ཏོག་དབྱིབས་ནད་འབྱུས་ཟིན་པའི་ལྟ་ཚོད་**ཐོན་ན། ལྟ་ཚོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་འབྱོར་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་མ་བཅུ་གཅིག་པར་**ནད་གཞི་ལས་དྭག་སྐྱེས་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་**སྤྲོད་ཀྱི་རེད།

ལྟ་ཚོད་སྐོར་གནས་ཚུལ་འཕར་མ་
གསང་རིས་ (QR-Code) འདི་དཔར་ལེན་བགྱིས།

སྨན་ཁབ་སྐོར་གནས་ཚུལ་
གསང་རིས་ (QR-Code) འདི་དཔར་ལེན་བགྱིས།

ཁེར་བཀག་དང་ཟུར་བཀག་སྐོར་
རེད་**"ལས་ཐོགས་སྐོར་གནས་ཚུལ་"**
གསང་རིས་ (QR-Code) འདི་དཔར་ལེན་བགྱིས།