



با هم از همه گیری خارج شویم

شما هم کمک کنید: هر چه تعداد افراد واکسینه شده در سوئیس بیشتر شود، همه گیری سریعتر به پایان میرسد. واکسیناسیون از شما در برابر بیماری شدید کووید ۱۹ محافظت می کند و خطر انتقال ویروس از طریق شما به دیگران را کاهش می دهد.

foph-coronavirus.ch/vaccination

خط اطلاعاتی واکسیناسیون کووید-۱۹: ۰۸۰۰۸۸۶۶۴۴



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

چرا واکسیناسیون ضروری است؟

ویروس کرونا بسیار مسری است. روند بیماری در برخی از بیماران شدید است. بیش از ۹۰ درصد بیماران در بخش های مراقبت ویژه واکسینه نشده اند. ابتلاء به بیماری همچنین می تواند منجر به عوارض دراز مدت شود: تنگی نفس، خستگی و کاهش کارایی از عوارض دراز مدت ابتلاء به کووید ۱۹ هستند که نوجوانان و بزرگسالان را هم میتواند درگیر کند.

واکسیناسیون چه سودی دارد؟

تمام واکسن های تایید شده در سوئیس از اثر بخشی بالایی برخوردار هستند و از شما در برابر ابتلاء شدید به بیماری کووید-۱۹ محافظت می کنند. واکسیناسیون همچنین خطر انتقال ویروس را کاهش می دهد - بدینگونه می توانید از خود و افرادی که در خانواده، منزل، جمع دوستان یا محیط کار شما در معرض خطر میباشند، محافظت کنید. هرچه افراد بیشتری واکسینه شوند، ویروس کمتر در جامعه گردش می کند و افراد کمتری در اثر ابتلاء به ویروس کرونا بیمار می شوند و یا می میرند.

مزایای واکسیناسیون در یک نگاه:

- خطر ابتلاء به ویروس کرونا را به حداقل می رساند.
- از روند شدید بیماری کووید-۱۹ و عوارض دراز مدت آن جلوگیری می کند.
- خطر انتقال ویروس را کاهش می دهد.
- بار سیستم بهداشت و درمان را کاهش می دهد.
- امکان آزادی های بیشتری را در زندگی روز مره فراهم میسازد.

واکسیناسیون چگونه عمل می کند؟

واکسیناسیون کووید-۱۹ بدن را قادر می سازد تا یک سیستم ایمنی خاص در برابر ویروس ایجاد کند. هنگامی که بدن در معرض ویروس قرار می گیرد، می تواند با آن مبارزه کرده و از بیماری جلوگیری کند. واکسیناسیون باعث تقویت و آموزش سیستم ایمنی ما به صورت هدفمندانه در برابر ویروس کرونا می شود.

چه واکسن هایی در دسترس میباشند؟

در حال حاضر در سوئیس دو واکسن mRNA و یک واکسن Vektor در دسترس هستند. طرز عمل آنها را در اینجا می یابید:



ویدیو واکسن Vektor
vimeo.com/509686017



ویدیو واکسن-mRNA
vimeo.com/492783396

آیا واکسیناسیون قابل اطمینان است؟

هر واکسنی در سوئیس نیاز به مجوز دارد. برای انجام این کار، باید الزامات بالایی از نظر ایمنی، اثربخشی و کیفیت را برآورده کند. موسسه پزشکی سوئیس Swissmedic واکسن های ضد کووید-۱۹ را به دقت بررسی و مجوز آن را صادر نموده. واکسن ها قابل اطمینان و موثر هستند.

واکسیناسیون به چه افرادی توصیه می شود؟

- همه افراد از ۱۲ سال به بالا
- زنان باردار (برای محافظت از مادر و جنین) و زنان شیرده
- بهبود یافته ها (فقط یک دوز واکسیناسیون لازم است، زیرا ابتلاء مانند یک دوز واکسیناسیون عمل می کند)

برای نوجوانان ۱۲ تا ۱۷ سال، زنان باردار و شیرده و افراد با سیستم ایمنی ضعیف فقط واکسن های mRNA توصیه میشود.

کجا می توانم واکسن بزنم؟

واکسیناسیون را می توان در مراکز واکسیناسیون ، بیمارستان ها یا داروخانه ها ، نزد پزشک خانواده و در چهارچوب خدمات سیار انجام داد. در اولین فرصت در مورد گرفتن وقت واکسیناسیون در کانتون محل سکونت خود سوال کنید:

foph-coronavirus.ch/cantons

از کجا می توانم اطلاعات بیشتری بدست آورم؟

تمام اطلاعات مهم، آدرس ها و دانلود هارا میتوانید در این لینک پیدا کنید.

foph-coronavirus.ch/vaccination

از قبیل:

- اطلاعات و فیلم های توضیحی در مورد واکسیناسیون
- حقایق واکسیناسیون
- اطلاعات مربوط به گواهی کووید
- مطالب و اطلاعات برای دانلود
- اطلاعات در مورد سفر

خط اطلاعاتی واکسیناسیون کووید-۱۹: ۰۸۰۰۸۸۶۶۴۴

اطلاعات در مورد واکسیناسیون به زبان های دیگر:

foph-coronavirus.ch/languages

