



# Meggyőző indokok a Covid-19 elleni oltás mellett

**Miért érdemes felvenni a Covid-19 elleni oltást? Számos érv szól mellette. A Covid-19 elleni rendkívül fontos a koronavírus-járvány legyőzése szempontjából. Az egyéb intézkedések – pl. a higiéniai és viselkedési szabályok – kiegészítését jelenti. Az oltás védelmet nyújt a megbetegedésekkel és különösen azok súlyos lefolyásával szemben. Minél több a beoltott személy Svájcban, annál kevesebb egyéb intézkedésre van szükség.**



## Védekezés a súlyos lefolyású betegséggel szemben

A Covid-19 betegség különösen az idősek és a krónikus betegségekben szenvedők esetében lehet nagyon veszélyes. A koronavírussal megfertőződött fiatalabb és egészségesebb emberek csak enyhe tüneteket észlelnek, vagy egyáltalán nem észlelnek tüneteket. A betegség azonban náluk is lehet súlyos lefolyású. Az oltással védekezhet a Covid-19 betegséggel és különösen annak súlyos formáival szemben. Oltott személyeket sokkal ritkábban kell Covid-19 miatt kórházba szállítani, mint oltatlanokat. A Svájcban használt oltóanyagok biztonságosak, és nagyon jó védelmet nyújtanak a Covid-19 betegséggel szemben. Ahhoz, hogy egy oltóanyag Svájcban engedélyezett és ajánlott legyen, a hasznosságának jóval magasabb fokúnak kell lennie, mint a vele járó kockázatok mértéke. Az ezekkel az oltóanyagokkal szerzett eddigi tapasztalatok ezt egyértelműen megmutatták.



## A COVID-19 következményeinek elkerülése

A megfertőződést követően hosszan tartó egészségügyi problémák (long covid) léphetnek fel, ilyen például a megerőltető tevékenységkor jelentkező nehéz légzés vagy a kimerültség. Ezek a tünetek fiatal és egészséges embereknél is elfordulhatnak. Ha felveszi az oltást, csökkenti a megbetegedés és az esetleges hosszú távú következmények kockázatát. Ezzel szemben a Svájcban használt Covid-19 elleni oltóanyagokkal történt oltásokat követően nagyon ritkán lépnek fel súlyos mellékhatások, és későbbi következmények sem várhatók.



## Biztonságos úton szerzett immunitás

Az immunitást nem ajánlott megfertőződés és betegség útján megszerezni. A betegség súlyos lefolyású lehet, és hosszú távú következményekkel is járhat. A Covid-19 elleni oltással ellenőrzött keretek között jobb és hosszabb ideig tartó védelmet szerezhet anélkül, hogy tartania kellene a koronavírus-fertőzés kockázataitól. A kutatások jelen állása szerint az oltás legalább tizenkét hónapon át védelmet nyújt a megbetegedéssel szemben. Jelenleg nincsenek arra utaló jelek, hogy a súlyos lefolyású megbetegedéssel szembeni védelem később a lakosság széles körében gyengülne. A pozitív koronavírus-tesztel rendelkező személyeknek is ajánlott az oltást lehetőség szerint három hónappal a megfertőződést követően felvenni. Így ők is jobb és tovább tartó védelmet kapnak az újabb megfertőződéssel szemben.



## Az egészségügyi dolgozók támogatása

A világjárvány időszakosan erős terhelést jelent mind az egészségügyi dolgozók, mind az egészségügyi rendszer számára. Az oltás által nyújtott védelemmel Önnek nincs szüksége a Covid-19 betegséggel szembeni ápolásra. Ezzel segíti az egészségügyi rendszer tehermentesítését. Más megbetegedéseknél és sürgősségi esetekben továbbra is igénybe veheti az ellátást.



## A környezetünkben élők védelme

Az oltással jelentősen csökken annak veszélye, hogy megfertőződik és másokat is megfertőz. Noha az oltás nem akadályozza meg teljesen a fertőzés továbbadását, az oltással védelmet nyújthat a különösen veszélyeztetett embereknek, például a legyengült immunrendszerrel rendelkezőknek, akiknél az oltás nem képes annyira jól hatni. Az Ön oltása védelmet nyújt azoknak is, akik egészségügyi okokból kifolyólag nem olthatók, valamint a gyermekeknek, akik még nem olthatók. Minél több a beoltott ember, annál kevesebben betegszenek meg a Covid-19 betegségben, és annál kevesebben fertőznek meg további embereket.



## A mentális egészség erősítése

A koronavírus terjedésének következtében gyengült az emberek közötti kapcsolattartás. Ez rossz hatással lehet az általános közérzetünkre, és elősegítheti vagy felgyorsíthatja a mentális betegségek kialakulását. A Covid-19 elleni oltással biztosított védelem hozzájárulhat ahhoz, hogy csökkenjen a félelem, és felszabadultabban ápolhassuk kapcsolatainkat. Az oltás egyfajta szolidaritást is jelent embertársainkkal szemben.



## A világjárvány hatásainak legyőzése

Ha kevesebben betegszenek meg a Covid-19 betegségben, visszatérhetünk a normális hétköznapjainkhoz. Az oltás – a higiéniai és viselkedési szabályokkal együtt – a leghatékonyabb módja a világjárvány visszaszorításának és annak, hogy visszatérhessünk az örömteli és normális élethez. Minél több a beoltott személy Svájcban, annál inkább elhagyhatók az egyéb intézkedések. Az oltással Ön jelentős mértékben hozzájárul saját egészsége és mások egészsége megőrzéséhez – Svájcban, Európában és az egész világon.

