ཁོ་ཝིཊ་-༡༩ འི་སྨན་ཁབ། ༢༠༢༡ ཕི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་གསར་འགྲེམས།
1 / 1

www.bag-coronavirus.ch/impfung

རང་ཉིད་ནད་གཞིའི་རྒྱུད་རིམ་ལི་པོ་ལས་སྲུང་ཐུབ་པ་བགིས།
ཁོ་ཝིཊ-༡༩འི་ནད་གཞི་འདི་ལྷག་པར་ལོ་ན་རྒས་པ་དང་གཅོང་ནད་ཅན་གི་གང་ཟག་ལ་ཧ་ཅང་ཉྲེན་
ཁ་ཡོང་སིད་པ་རྲེད། ལོ་ན་གཞོན་པ་དང་ལུས་པོ་བདྲེ་ཐང་ཅན་ལ་ཏོག་དབིབས་གཉན་རིམས་
འགོས་ནའང་ནད་རྟགས་ཡང་བའམ་ཁོན་ནས་མྲེད་པའང་ཡོང་། ཁོང་ཚོ་ཡང་གཉན་རིམས་ཀིས་རྲེན་པས་ནད་གཞིའི་རྒྱུད་རིམ་ཛ་དྲག་པོ་ཡོང་སིད་པ་རྲེད། སྨན་ཁབ་རྒྱག་ན་ཁོ་ཝིཊ་ནད་ཚ་དང་ལྷག་པར་ནད་གཞི་དྲག་པོ་ལས་སྲུང་ཐུབ་ཅིང་། སྨན་ཁབ་མ་བརྒྱབས་པ་ལས་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཚོ་སྨན་ཁང་ནང་བསྙལ་ཞུགས་དགོས་པ་ཆྲེས་དཀོན་པ་ཡི།སུད་སིའི་ནང་བྲེད་སོད་བྲེད་པའི་སྨན་ཁབ་ཀི་སྨན་སོར་དྲེ་དག་ཉྲེན་ཁ་མྲེད་པ་དང་ཁོ་ཝིཊ-༡༩ནད་གཞི་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྲེགས་པར་སྲུང་སོབ་བྲེད། སུད་སིའི་ནང་སྨན་ཁབ་ཀི་སྨན་སོར་བྲེད་སོད་གཏོང་བའི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པར། སྨན་ཁབ་ཀི་ཉྲེན་ཚབས་ལས་ཕན་ཡོན་ཆྲེས་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་ཡོད་དགོས། དྲེ་ལྟར་ཡིན་པའང་ད་ལྟའི་བར་གི་ཉམས་མོང་ལ་གཞིགས་ན་མངོན་གསལ་རྲེད།

ཁོ་ཝིཊ་༡༩འི་རྲེས་འབྲས་དྲེ་ཟློག་ཐབས་བགིས།
ཏོག་དབིབས་འགོས་ཟིན་ན་དུས་ཡུན་འགོར་རིང་ཆྲེ་བའི་ལུས་པོའི་འཕོས་བསྲེན་གི་དཀའ་ངལ་ཡར་ལྡང་ཡོང་། ་དཔྲེར་ན་ངལ་དུབ་ཅན་གི་ལས་ལ་འཇུག་དུས་དབུགས་གསག་པའམ་ཐང་ཆད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་། དྲེ་རིགས་ལོ་གཞོན་པ་དང་ལུང་པོ་བདྲེ་ཐང་ཅན་གི་གང་ཟག་ལའང་ཡོང་གི་རྲེད། གལ་ཏྲེ་ཁྲེད་རང་གིས་སྨན་ཁབ་རྒྱག་བཅུགས་པ་ཡིན་ན་ནད་ཀིས་འགོས་པའམ་གཉན་རིམས་ཀི་རྲེས་འབྲས་ཡུན་རིང་འགོར་སིད་པའི་ཉྲེན་ཚབས་དྲེ་ཇྲེ་ཆུང་དུ་འགོ་གི་རྲེད། དྲེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སུད་སིའི་ནང་བྲེད་སོད་བྲེད་པའི་ཁོ་ཝིཊ-༡༩འི་སྨན་ཁབ་ཀི་སྨན་སོར་ལྡན་པའི་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། སྨན་ཁབ་ཀིས་རྲེན་པས་ཞོར་ཕོག་གི་ན་ཚ་ལི་པོ་རིགས་ཡོང་བ་ཤིན་ཏུ་ནས་དཀོན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་རིང་གི་རྲེས་འབྲས་ཀང་མི་ཡོང་།

འགོ་ནད་སོན་འགོག་གི་ནུས་པ་(immun)ཉྲེན་ཁ་མྲེད་པར་སྒྲུབ་ཐུབ།
ནད་ཚ་དང་འགོ་ནད་སོན་འགོག་གི་ནུས་པ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ནི་འོས་འཚམ་ཞིག་མིན། དྲེས་ནད་གཞིའི་རྒྱུད་རིམ་དྲག་པོ་དང་ནད་རྒྱུན་རིང་པོ་ཡོང་བའི་རྲེན་བྲེད་སིད་པ་རྲེད། ཁོ་ཝིཊ-༡༩འི་སྨན་ཁབ་ཀིས་ཏོག་དབིབས་གཉན་རིམས་འགོ་བའི་ཉྲེན་ཚབས་མྲེད་པར་སྲུང་སོབ་ཡག་ག་དང་དུས་ཡུན་རིང་པོར་སྒྲུབ་ཐུབ། ད་ལྟའི་ཉམས་ཞིབ་ཀི་གྲུབ་དོན་ལྟར་བས་ན་མྱུང་མཐར་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་་རིང་ནད་གཞི་ལས་སྲུང་ཐུབ་ཅིང་། དྲེའི་རྲེས་སུ་ནད་གཞིའི་རྒྱུད་རིམ་ཤུགས་དྲག་ལས་སྲུང་བའི་ནུས་པ་ཆུང་དུ་འགོ་བ་རྒྱ་ཆྲེའི་མང་ཚོགས་ཀི་ཁོད་དུ་མངོན་མཚན་གང་ཡང་མྲེད། ཏོག་དབིབས་ནད་འབུས་ཟིན་པར་ལྟ་ཚད་ཐོན་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཀང་ནད་འགོས་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་གི་ནང་ཚུན་སྨན་ཁབ་ཐྲེངས་ཅིག་འཕལ་དུ་རྒྱོབས་ཤིག དྲེས་ནད་འབུས་གསར་དུ་མ་འགོ་བར་ཡག་ག་དང་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་སྲུང་སོབ་བྲེད་ཐུབ།

སྨན་ཞབས་པ་སོགས་འཕོད་བསྲེན་གི་ཆྲེད་ལས་པར་རོགས་འདྲེགས།
ཡོངས་ཁབ་གཉན་རིམས་འདིས་སྨན་ཞབས་པ་སོགས་འཕོད་བསྲེན་ཆྲེད་ལས་པ་དང་འཕོད་བསྲེན་གི་ལམ་སོལ་རྣམས་སྐབས་འགར་ལིད་ནོན་ཤུགས་ཆྲེའི་འོག་ལས་ཀ་བྲེད་དགོས་ཀི་ཡོད། སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་ཝིཊ-༡༩འི་ནད་གཞི་དྲག་པོ་ནད་མི་དགོས་པར་སྨན་བཅོས་ཀང་དྲེ་ཙམ་མི་དགོས་པས། དྲེ་ལ་བརྟྲེན་ནས་གཉན་རིམས་མ་ཡིན་པའི་ནད་གཞི་དང་ཛ་དྲག་གི་སྨན་བཅོས་དགོས་རིགས་ལ་མི་མཐུད་ལག་ལྲེན་བྲེད་ཐུབ་པ་ཡོང་།

ཉྲེ་འཁོར་གི་གང་ཟག་ཚོར་སྲུང་སོབ།
སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་ནས་རང་ཉིད་ནད་ཀིས་ཟིན་པ་དང་གཞན་ལ་ནད་འགོ་བའི་ཉྲེན་ཁ་ཞྲེ་དྲག་ཆུང་དུ་ཕིན་ཡོད། སྨན་ཁབ་ཀི་ཐོག་ནས་ནད་འཕོ་བཞུད་བྲེད་པར་རྩ་བ་ནས་བཀག་སོམ་མི་ཐུབ་ཀང་། དམིགས་བསལ་ཉྲེན་ཚབས་ཅན་གི་གང་ཟག་ཚོར་སྲུང་ཐུབ། དཔྲེར་ན་ནད་གཞི་སོན་འགོག་གི་ནུས་པ་ཞན་པའི་གང་ཟག་ཚོ། ཁོང་ཚོར་སྨན་ཁབ་ཀི་ནུས་པས་དྲེ་ཙམ་ཤུགས་རྲེན་བྲེད་ཐུབ་ཀི་མྲེད། ཁྲེད་རང་གི་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་པ་དྲེས། སྨན་དཔྱད་ཀི་རྒྱུ་མཚན་གིས་སྨན་ཁབ་རྒྱག་མི་ཆོག་པའི་གང་ཟག་དང་། ད་ལྟ་སྨན་ཁབ་རྒྱག་མི་རན་པའི་ཕྲུ་གུ་ཚོར་ཡང་སྲུང་སོབ་བྲེད་ཐུབ། མི་ཇི་ཙམ་མང་བས་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། དྲེ་ཙམ་གི་མི་ཉུང་ངུར་ཁོ་ཝིཊ-༡༩འི་ནད་ཀིས་མནར་བ་དང་གང་ཟག་གཞན་ལའང་ནད་འགོ་བ་ཉུང་ང་ཡོང་།

སྲེམས་ཁམས་འཕོད་བསྲེན་གི་ནུས་སོབས་རྒྱས་ཐབས།
ཡོངས་ཁབ་ཏོག་དབིབས་གཉན་རིམས་ཁབ་གདལ་ཕིན་པས་ང་ཚོ་མི་ཕན་ཚུན་གི་འབྲྲེལ་བ་ཉུང་དུ་ཕིན་ཡོད་ལ། དྲེས་རྲེན་པས་མི་ཚོའི་བདྲེ་ཐབས་ལ་ཉམས་རྒུད་འགོ་བ་དང་སྲེམས་ཁམས་ཀི་ནད་གཞི་ཡོང་སླ་བར་འགྱུར། ཁོ་ཝིཊ-༡༩འི་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་པའི་ཉྲེན་སྲུང་དྲེས་འཇིགས་དངང་ཆུང་དུ་འགོ་ཞིང་། སླར་ཡང་ཕན་ཚུན་སོས་དལ་གིས་འབྲྲེལ་བ་བྲེད་རྒྱུའི་མོང་ཚོར་སླྲེབས་ཡོང་། གཞན་ཡང་སྨན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོ་འགོ་བ་མི་རིགས་མཉམ་དུ་ཆིག་སིལ་གི་བ་སངས་ཤིག་ཀང་ཡིན།

ཡོངས་ཁབ་གཉན་རིམས་ཀི་ཤུགས་རྲེན་ལ་འཐབ་རྒོལ་བྲེད།
གལ་ཏྲེ་ཁོ་ཝིཊ-༡༩འི་ནདགཞི་དྲེ་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལས་ནད་མྲེད་ན། ང་ཚོའི་ཉིན་རྲེའི་མི་ཚེ་དྲེ་འཆར་ཅན་བཞིན་སྲེལ་རྒྱུ་ཡོང་སིད། གཉན་རིམས་བཀག་སིལ་གི་ཐབས་ཤྲེས་གནད་དུ་སྨིན་ཤོས་ནི་སྨན་ཁབ་རྒྱག་པའི་ཐོག་གཙང་སྦྲ་དང་སོད་ཚུལ་སིག་ལམ་སྲུང་བརྩི་བས་ན། མི་ཚེ་སོས་སྣང་
དལ་པོ་དང་འཆར་ཅན་གི་མི་ཚེ་སྲེལ་རྒྱུ་བསར་ལོག་ཡོང་ཐུབ། སུད་སིའི་ནང་མི་ཇི་ཙམ་མང་
བས་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་ཡོད་ན། དྲེ་ཙམ་གི་ནད་འགོག་གི་ལག་ལྲེན་གཞན་དག་དགོས་དོན་མྲེད།
སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་པ་དྲེས་ཁྲེད་རང་གིས་སོ་སོའི་སྲེར་གི་འཕོད་བསྲེན་དང་། སུད་སི་དང་ཡུ་རོབ།
དྲེ་བཞིན་འཛམ་གིང་སྲེང་གི་མི་གཞན་དག་གི་འཕོད་བསྲེན་ལ་ཞབས་འདྲེགས་གལ་ཆྲེ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀི་
ཡོད།།

ཏོག་དབིབས་གཉན་རིམས་ཁོ་ཝིཊ-༡༩་འགོག་ཆྲེད་སྨན་ཁབ་རྒྱག་དགོས་པའི་ཕན་ངྲེས་ཀི་རྒྱུ་མཚན་ནི།

ཁོ་ཝིཊ-༡༩ འགོག་ཆྲེད་སྨན་ཁབ་རྒྱག་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། ? དྲེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་པ་མང་པོ་ཡོད་རྲེད། ཁོ་ཝིཊ-༡༩ འི་སྨན་ཁབ་ནི་ཏོག་དབིབས་གཉན་རིམས་འཐབ་རྒོལ་བྲེད་པར་ཤིན་ཏུ་གལ་གནད་ཆྲེན་པོ་ཆགས་ཡོད། རྒྱུན་གཏན་དུ་གཙང་སྦྲ་དང་སོད་ཚུལ་སིག་ལམ་བསྲེན་པའི་ཐོག་སྨན་ཁབ་དྲེ་ཁ་སྐོང་གི་ལག་ལྲེན་ཞིག་ཡིན། སྨན་ཁབ་ལ་བརྟྲེན་ནས་ནད་མནར་དང་ལྷག་པར་ནད་གཞིའི་རྒྱུད་རིམ་དྲག་པོ་ལས་སྲུང་ཐུབ་པ་ཡིན། སུད་སིའི་ནང་མི་ཇི་ཙམ་མང་བས་སྨན་ཁབ་རྒྱག་ན་དྲེ་ཙམ་གི་གཉན་རིམས་འགོག་ཐབས་ཀི་ལག་ལྲེན་གཞན་དག་དགོས་དོན་མྲེད།