



Dobré dôvody, prečo sa nechať očkovať proti ochoreniu Covid-19

Prečo sa dať očkovať proti Covid-19? Existuje veľa dobrých dôvodov. Očkovanie proti Covid-19 je veľmi dôležité v boji proti pandémie Covid-19. Dopĺňa ostatné opatrenia, ako sú pravidlá hygieny a správania. Očkovanie chráni pred chorobami a najmä pred ťažkými priebehmi ochorenia. Čím viac ľudí vo Švajčiarsku je zaočkovaných, tým menej sú potrebné ďalšie opatrenia.



Chránite sa pred ťažkým priebehom ochorenia.

Ochorenie Covid-19 môže byť veľmi nebezpečné najmä pre starších ľudí a ľudí s chronickými ochoreniami. Mladší a zdraví ľudia majú pri infekcii koronavírusom často len mierne príznaky alebo nemajú žiadne príznaky. Ale aj oni môžu mať ťažký priebeh ochorenia. Očkovaním sa môžete chrániť pred ochorením Covid-19, najmä pred jeho ťažkými formami. Očkovaní ľudia musia ísť oveľa menej často do nemocnice pre Covid-19 než neočkovaní. Vakcíny používané vo Švajčiarsku sú bezpečné a ponúkajú veľmi dobrú ochranu pred ochorením Covid-19. Aby bola vakcína vo Švajčiarsku schválená a odporúčaná, jej prínos musí značne prevážiť riziká. Doterajšie skúsenosti s týmito vakcínami to jasne dokazujú.



Vyhnete sa následkom ochorenia Covid-19

Po infekcii môžu nastať dlhodobé zdravotné problémy (tzv. long covid) – napríklad dýchavičnosť pri namáhavých aktivitách alebo vyčerpanie. To sa môže stať aj u mladších, zdravých ľudí. Očkovaním znížite riziko ochorenia a možné dlhodobé následky. Naproti tomu závažné vedľajšie účinky po očkovaní vakcínami proti Covid-19 používanými vo Švajčiarsku sa vyskytujú veľmi zriedkavo. Dlhodobé účinky sa neočakávajú.



Získate imunitu bezpečným spôsobom

Neodporúča sa získať imunitu infekciou a chorobou. Môže to totiž viesť k ťažkému priebehu ochorenia a dlhodobým následkom. S očkovaním proti Covid-19 môžete získať lepšiu a dlhobejšiu ochranu kontrolovaným spôsobom, bez rizika nákazy koronavírusom. Na základe súčasného stavu výskumu očkovanie chráni pred ochorením najmenej dvanásť mesiacov. V súčasnosti neexistujú žiadne náznaky, že by sa ochrana pred ťažkým priebehom ochorenia u širokej populácie potom znížila. Dokonca aj ľudia, ktorí už mali pozitívny test na koronavírus, by sa mali dať zaočkovať, ak to je možné, do troch mesiacov od nákazy. Aj oni sú tak lepšie a dlhobejšie chránení pred novou infekciou.



Podporíte zdravotníkov

Zdravotnícki pracovníci a zdravotný systém sú občas pandemiou vážne zaťažené. Pri ochrane očkovaním nepotrebujete liečbu v dôsledku ťažkého priebehu ochorenia Covid-19. Prispievate tak k odbremeneniu zdravotného systému. Naďalej je možná liečba iných chorôb a pri núdzových prípadoch.



Chránite ľudí okolo seba

Vďaka očkovaniu je riziko vlastného nakazenia a infikovania iných oveľa nižšie. Aj keď očkovanie úplne nezabráni prenosu, môžete chrániť zvlášť ohrozené osoby. Napríklad u ľudí s oslabeným imunitným systémom očkovanie veľmi dobre nezaberá. A vaše očkovanie chráni aj ľudí, ktorí sa nemôžu dať očkovať zo zdravotných dôvodov, ako aj deti, u ktorých sa očkovanie ešte nedá vykonať. Čím viac ľudí je zaočkovaných, tým menej ich ochorie na Covid-19 a nakazí iných ľudí.



Posilníť duševné zdravie

Šírenie koronavírusu počas tejto pandémie obmedzilo kontakty s našimi blízkymi. To môže narušiť pocit pohody a podporiť alebo zhoršiť duševné choroby. Ochrana očkovaním proti Covid-19 môže pomôcť znížiť úzkosť a opäť si bezstarostnejšie užívať kontakty s inými. Očkovanie je aj aktom solidarity s našimi blízkymi.



Bojovať proti následkom pandémie

Ak na Covid-19 ochorie menej ľudí, bude opäť možný normálny každodenný život. Očkovanie je spolu s pravidlami hygieny a správania najúčinnější spôsob, ako zvládnuť pandémiu a vrátiť sa tak k bezstarostnej radosi zo života a normálnosti. Čím viac ľudí vo Švajčiarsku je zaočkovaných, tým skôr sa môže upustiť od ostatných opatrení. Očkovaním významne prispievate k svojmu osobnému zdraviu a k zdraviu iných – vo Švajčiarsku, v Európe, na celom svete.

