



## Argumenty przemawiające za zaszczepieniem się przeciwko Covid-19

Dlaczego warto się zaszczepić przeciwko Covid-19? Jest wiele argumentów, które za tym przemawiają. Szczepienie przeciwko Covid-19 jest bardzo ważne w walce z pandemią Covid-19. Stanowi ono uzupełnienie innych środków, takich jak higiena i zasady zachowania. Szczepienie chroni przed zachorowaniem, a zwłaszcza przed ciężkim przebiegiem choroby. Im więcej osób w Szwajcarii się zaszczepi, tym mniejsze będzie zapotrzebowanie na inne środki.

### Ochrona przed ciężkim przebiegiem choroby.

Choroba Covid-19 może być bardzo niebezpieczna szczególnie dla osób starszych i cierpiących na choroby przewlekłe. U młodych i zdrowych ludzi zakażenie koronawirusem wywołuje często jedynie łagodne objawy lub przebiega bezobjawowo. Jednak również u tych osób może się rozwinąć ciężka choroba. Szczepienie może uchronić przed chorobą Covid-19, a zwłaszcza przed jej ciężkimi postaciami. Osoby zaszczepione znacznie rzadziej trafiają do szpitala z powodu Covid-19 niż osoby nieszczepione. Szczepionki stosowane w Szwajcarii są bezpieczne i zapewniają bardzo dobrą ochronę przed Covid-19. Aby szczepionka została dopuszczona do obrotu i była zalecana w Szwajcarii, korzyści z jej stosowania muszą wyraźnie przewyższać ryzyko. Dotychczasowe doświadczenia z tymi szczepionkami jasno na to wskazują.

### Unikanie konsekwencji Covid-19

Po przebytej infekcji mogą wystąpić długotrwałe problemy zdrowotne (Long Covid) – takie jak duszność podczas wysiłku lub wyczerpanie. Może się to zdarzyć również u młodszych, zdrowych osób. U osób zaszczepionych zmniejsza się ryzyko zachorowania i ewentualnych długotrwałych powikłań. Z kolei poważne działania niepożądane po przyjęciu stosowanych w Szwajcarii szczepionek przeciwko Covid-19 występują bardzo rzadko. Nie należy się spodziewać późniejszych powikłań.

### Bezpieczne nabycie odporności

Nabywanie odporności poprzez zakażenie i zachorowanie nie jest zalecane. Może to bowiem prowadzić również do ciężkiego przebiegu choroby i długotrwałych powikłań. Dzięki szczepionce Covid-19 można w kontrolowany sposób uzyskać lepszą i długotrwałą ochronę, bez ryzyka zakażenia koronawirusem. Zgodnie z aktualnym stanem badań, szczepienie chroni przed zachorowaniem przez co najmniej dwanaście miesięcy. Obecnie nie ma dowodów na to, że po tym czasie ochrona przed ciężkim przebiegiem infekcji słabnie wśród ogólnej populacji. Osoby, u których stwierdzono już dodatni wynik testu na koronawirusa, powinny również w miarę możliwości zaszczepić się jedną dawką w ciągu trzech miesięcy po przebyciu choroby. Zapewni im to lepszą i dłuższą ochronę przed ponownym zakażeniem.

### Wsparcie dla pracowników służby zdrowia

Pandemia stanowi znaczne obciążenie dla pracowników służby zdrowia i systemu opieki zdrowotnej. Dzięki ochronie, jaką daje szczepionka, nie będą Państwo wymagać leczenia ciężkiej postaci choroby Covid-19. W ten sposób przyczynią się Państwo do odciążenia systemu opieki zdrowotnej. Leczenie innych chorób i interwencje w nagłych wypadkach są nadal możliwe.

### Ochrona osób w bliskim otoczeniu

Dzięki szczepionce ryzyko zarażenia się i zakażenia innych jest znacznie mniejsze. Nawet jeśli szczepienie nie zapobiega całkowicie przenoszeniu choroby, to pozwala ono chronić osoby szczególnie zagrożone. Na przykład osoby z osłabionym układem odpornościowym, u których szczepionka nie działa tak dobrze. Przyjęta przez Państwa szczepionka chroni także tych, którzy nie mogą się zaszczepić z powodów medycznych, jak również dzieci, których szczepienie nie jest jeszcze możliwe. Im więcej osób się zaszczepi, tym mniej zachoruje na Covid-19 i zarazi innych.

### Wzmocnienie zdrowia psychicznego

Rozprzestrzenianie się koronawirusa w czasie tej pandemii spowodowało ograniczenie kontaktów międzyludzkich. Może to pogorszyć samopoczucie i przyczynić się do rozwoju lub zaostrzenia chorób psychicznych. Ochrona, jaką zapewnia szczepionka Covid-19, może pomóc w zmniejszeniu lęku i sprawić, że znów będziemy się swobodniej kontaktować. Szczepienie jest również aktem społecznej solidarności.

### Zwalczanie skutków pandemii

Jeśli mniej osób zachoruje na Covid-19, normalne codzienne życie będzie znowu możliwe. Szczepienia, obok zasad higieny i zachowania, są najskuteczniejszym środkiem ograniczenia pandemii, a tym samym powrotu do beztrudnego korzystania z życia i normalności. Im więcej osób w Szwajcarii zostanie zaszczepionych, tym bardziej prawdopodobne jest, że będzie można zrezygnować z innych środków. Szczepiąc się, wnoszą Państwo ważny wkład w zdrowie swoje i innych – w Szwajcarii, w Europie, na świecie.

