



VACINA CONTRA A COVID-19

Informações gerais sobre a vacina contra a Covid-19 com a vacina vector da Janssen

A vacina é eficaz e segura?

Todas as vacinas na Suíça precisam duma aprovação. Para tal, elas tem de cumprir altos requisitos de segurança, eficácia e qualidade. O Instituto Suíço dos Produtos Terapêuticos Swissmedic examinou detalhadamente e aprovou as vacinas contra a Covid-19. Elas são seguras e eficazes.

Na vacina vector da Janssen, um vírus inofensivo é usado como meio de transporte (vector) para transmitir instruções importantes sobre o agente patogénico a nossas células. Nas pesquisas, vários milhares de pessoas receberam a vacina vector da Janssen. Desde a aprovação vários milhões de pessoas receberam essa vacina. Especialistas continuam a monitorar a segurança e a eficácia da vacina. O proveito duma vacina deve ultrapassar claramente os riscos. Só então a vacina é aprovada na Suíça.

Onde posso tomar a vacina?

A Confederação elaborou uma estratégia e recomendações de vacinação. Os cantões são responsáveis pela vacinação. Informe-se na página da Internet ou na linha de informação do cantão (www.bag-coronavirus.ch/kantone), sobre onde pode tomar a vacina. Ou pergunte o seu médico ou farmacêutico.

A quem é recomendada a vacina?

Recomendamos a vacina vector da Janssen contra a Covid-19 a pessoas com mais de 18 anos que

- não se podem vacinar-se com uma vacina mRNA por razões médicas;
- que recusam vacinas mRNA.

Quem não deve tomar a vacina da Janssen?

Não recomendamos a vacina vector da Janssen contra a Covid-19 às seguintes pessoas:

- Pessoas com uma alergia grave confirmada contra um ingrediente da vacina.
- Pessoas que tiveram um síndrome de vazamento capilar (Capillary-Leak-Syndrom (CLS)).
- Jovens e crianças com menos de 18 anos e mulheres grávidas ou lactantes. Até agora não há dados suficientes sobre a utilização da vacina nesses grupos.
- Pessoas com um sistema imunitário enfraquecido (devido a uma doença ou terapia).

É favor observar: Tem febre alta? Está doente e não se sente bem? Então, adie a data de vacinação.

Está a aguardar o seu resultado do teste Covid-19? Ou está em isolamento ou quarentena? Então, não tome a vacina agora. Tome a vacina, logo que for possível.

O que se aplica se estiver grávida ou quiser ficar grávida?

Recomendamos tomar uma vacina mRNA.

Se estiver grávida ou estiver planeando ficar grávida e tiver perguntas sobre a vacina, consulte o seu médico ou a sua parteira.

Como é administrada a vacina?

A vacina é administrada com uma seringa na parte superior do braço.

Quantos vezes tenho de tomar a vacina?

Só uma vacina é necessária.

Como a vacina me protege?

O seu corpo cria uma proteção contra a Covid-19.

Isso dura cerca de uma a três semanas após a vacinação. A vacina reforça as suas defesas naturais. Ela ajuda o seu corpo a lutar contra o vírus. O risco de adoecer com a Covid-19 é fortemente reduzido.

É importante saber o seguinte: Uma proteção completa não existe. Algumas pessoas podem adoecer com a Covid-19 apesar da vacina. Mas a vacina protege muito bem contra uma doença grave. Por isso, deixe testar-se imediatamente, se tiver sintomas da Covid-19.

Aqui constam informações detalhadas sobre o funcionamento da vacina: www.bag-coronavirus.ch/vektor

Por quanto tempo a vacina me protege?

Atualmente, especialistas estão pesquisando por quanto tempo a vacina protege. É possível que seja necessário tomar mais uma vacina mais tarde.

Posso contrair a Covid-19 por causa da vacina?

Não. Você não contrai a Covid-19 por causa da vacina. As vacinas não contêm coronavírus.

**COMO NOS DEVE-
MOS PROTEGER.****Devo vacinar-me, mesmo se já tive infetado com o coronavírus?**

A vacina também é útil, se você já teve uma infecção com o coronavírus. Geralmente, após a infecção você está protegido por algum tempo contra um novo contágio. Não se sabe durante quanto tempo. Mas existem indícios que pessoas vacinadas tem uma proteção melhor contra uma infecção do que pessoas recuperadas. Por isso, recomendamos a vacina para que tenha uma proteção melhor e mais duradoura. Deixe vacinar-se dentro de um a três meses após a infecção.

Há efeitos secundários?

Todas as vacinas podem ter efeitos secundários. Geralmente, eles são fracos a moderados e passam rapidamente. Raramente, há efeitos secundários graves. Assim, pessoas individuais tiveram uma reação alérgica grave diretamente após a vacinação contra a Covid-19. Ocasionalmente, formas raras de trombose (particularmente tromboses das veias cerebrais ou abdominais, mas também tromboses arteriais) em combinação com uma falta de plaquetas foram observadas dentro das primeiras três semanas após a vacinação. Os resultados foram graves, mas só ocorreram muito raramente (em 1 a 8 de 1 milhão de pessoas) após a vacinação com a vacina vector da Janssen. Além disso, até agora não há anomalias relativas a efeitos secundários graves. Esperar-se-iam esses efeitos secundários dentro de poucos meses após a vacinação. Especialistas observam exatamente eventuais indícios.

Quais sintomas podem ocorrer após a vacinação?

- Vermelhidão, dores ou inchaço no lugar onde a vacina foi administrada no braço.
- Dores de cabeça
- Cansaço
- Dores dos músculos e das articulações
- Náusea
- Sintomas gerais como calafrios, sentimento de febre ou febre ligeira

Esses efeitos secundários ocorrem frequentemente após vacinações. Eles mostram que o corpo está a criar a proteção contra a doença. Em forma leve, eles são um bom sinal. Em caso de reação alérgica, inchaço forte, vermelhidão, prurido ou dificuldade de respirar ocorrem diretamente após a vacinação. Sintomas típicos de trombose são pequenas hemorragias petequiais ou equimoses na pele (particularmente para além do lugar da vacinação), falta de ar, dores no peito, inchaços nos braços ou nas pernas, dores de cabeça graves e duradouras ou visão turva. Consulte imediatamente o seu médico se tiver esses sintomas.

Quanto tempo podem durar os efeitos secundários?

Os efeitos secundários geralmente desaparecem após poucos dias. Ainda tem efeitos secundários após uma semana? Eles ficam piores? Ou você está preocupado? Então, fale com o seu médico.

Sou vacinado. Posso contagiar outras pessoas com o coronavírus?

Após a vacinação completa, a probabilidade de infetar-se com o coronavírus é claramente reduzida. Mas a vacina não proporciona uma proteção cem por cento.

É favor observar: Continue a cumprir as regras de higiene e conduta e o uso de máscara obrigatório, onde aplicável.

Mas: Se estiver completamente vacinado, pode deixar de manter a distância em reuniões privadas com outras pessoas completamente vacinadas. Não tem de ir em quarentena em caso de contacto próximo com uma pessoa testada positiva. E não precisa de fazer o teste na entrada na Suíça.

Quem paga a vacinação?

Para você, a vacina é gratuita. A caixa de seguro de doença paga uma parte da vacina. A Confederação e os cantões pagam o resto.

A vacinação é voluntária?

É, sim. Vacinações são voluntárias na Suíça. Uma vacinação obrigatória não está prevista.

Onde encontro mais informações?

Mais informações sobre a vacina contra a Covid-19 e o Certificado Covid constam nas páginas da Internet do BAG:

www.bag-coronavirus.ch/impfung

www.bag-coronavirus.ch/zertifikat

Ou pergunte o seu médico. Ou o seu farmacêutico.

