



## COVID-19-OLTÁS

# Általános információk az mRNS-vakcinával (Pfizer/BioNTech, Moderna) végzett Covid-19-oltásról

### Hatékony és biztonságos az oltás?

Svájcban minden vakcina használata engedélyhez kötött. A vakcináknak magas biztonsági, hatékonysági és minőségi követelményeknek kell megfelelniük.

A Swissmedic svájci gyógyszerészeti intézet alaposan megvizsgálta és engedélyezte a Covid-19 elleni mRNS-vakcinákat, amelyek biztonságosak és hatékonyak. Különböző vizsgálatok során több tízezer személynek adták be a vakcinát, amely biztonságos és hatásos idősebb és krónikus betegségben szenvedő személyek számára is. Engedélyezése óta több száz millió embert oltottak be ezekkel a vakcinákkal. A szakemberek továbbra is felügyelik a vakcinák biztonságosságát és hatékonyságát. Az oltás hatékonyságának jelentős mértékben felül kell múlnia a kockázatok lehetőségét. Svájcban csak ebben az esetben ajánlott az adott vakcina használata.

### Hol vehetem fel az oltást?

Az állam oltási stratégiát és oltási ajánlásokat dolgozott ki. Az oltás a kantonok hatáskörébe tartozik. Tájékozódjon a lakhelye szerinti kanton weboldalán vagy információs vonalán ([www.bag-coronavirus.ch/kantone](http://www.bag-coronavirus.ch/kantone)), vagy kérdezze meg orvosát, gyógyszerészét arról, hogy hol oltathatja be magát.

### Kinek nem ajánlott az oltás?

Az mRNS-oltóanyaggal történő Covid-19-oltás minden 12 év feletti személy számára ajánlott.

Ez az ajánlás különösen azoknak szól,

- akik számára a koronavírus különösen nagy kockázatot jelent (krónikus<sup>1</sup> megbetegedésben szenvedők, 65 év felettek és várandós nők),
- akik a magánéletben vagy a munkahelyükön szoros kapcsolatba kerülnek másokkal.

### Kinek nem ajánlott az oltás?

Az alábbi személyek számára nem ajánlott az mRNS-vakcinával történő Covid-19-oltás:

- a vakcina valamely hatóanyagával – elsősorban polietilén-glikollal (PEG) – szemben igazoltan fennálló súlyos allergiával rendelkező személyek,
- 12 év alatti gyermekek és fiatalok, mert jelenleg még nem áll rendelkezésre elég információ az ebben a korban beadott oltásokról.

Felhívjuk figyelmét, hogy ha magas láza van, beteg, vagy nem érzi jól magát, akkor az oltást el kell halasztania.

Ha a koronavírusteszt eredményére vár, vagy el kellett szigetelődnie, illetve karanténba kellett vonulnia, ne most vegye fel az oltást, hanem várja meg a mihamarabbi megfelelő időpontot.

### Mit tegyek, ha várandós vagyok, vagy a közeljövőben gyermeket szeretnék?

Ha a közeljövőben gyermeket szeretne, oltassa be magát minél hamarabb. Ha már várandós, és a várandósság előtt nem oltatta be magát, az oltás felvételét a várandósság 12 hetétől (azaz a 2. trimeszertől) ajánljuk, de alapvetően korábban is beadható.

Ha Ön várandós, vagy a közeljövőben gyermeket szeretne, és kérdései vannak az oltással kapcsolatban, beszéljen orvosával vagy szülésznőjével.

### Hogyan történik az oltás?

Injekciót kap az egyik felkarjába.

### Milyen gyakran kell felvennem az oltást?

Általában két adag oltásra van szükség. A második oltást az első után kb. négy héttel kaphatja meg.

Fontos tudnia, hogy csak akkor rendelkezik teljes védettséggel, ha mindkét oltást felvette.

Ha már igazoltan átesett a koronavírus-fertőzésen, akkor általában csak egy mRNS-vakcina beadása szükséges.

### Hogyan nyújt védelmet az oltás?

A szervezete védelmet épít fel a koronavírussal szemben. Ennek kialakulása a második oltást követő egy-két hét elteltével zárul le. Az oltás erősíti a szervezet védekezőképességét. Támogatja a szervezetet a vírus legyőzésében. Jelentősen csökken annak kockázata, hogy elkapja a koronavírus okozta betegséget. Jelenlegi ismereteink szerint az mRNS-vakcinák az eddig ismert variánsokkal szemben is védelmet nyújtanak. Fontos tudnia, hogy nincs 100%-os védelem. Vannak, akik az oltás ellenére is elkapják a Covid-19 okozta betegséget. Az oltás azonban nagyon jó védelmet biztosít a súlyos megbetegedéssel szemben. Ezért azonnal végeztesen tesztet, ha a Covid-19 tüneteit észleli magán. Az oltás hatásmódjáról szóló további információkért keresse fel a [www.bag-coronavirus.ch/mrna](http://www.bag-coronavirus.ch/mrna) oldalt.

<sup>1</sup> A betegségek részletes listáját megtalálja angol nyelven az alábbi címen: *Categories of persons at especially high risk (PDF, 205 kB)*



### Meddig nyújt számomra védelmet az oltás?

A szakemberek jelenleg is vizsgálják, hogy meddig nyújt védelmet az oltás. A kutatások jelen állása szerint a súlyos megbetegedéssel szembeni védelem valószínűsíthetően legalább 12 hónapig tart. Jelenleg nincsenek arra utaló jelek, hogy a súlyos megbetegedéssel szembeni védelem később gyengülne. Előfordulhat azonban, hogy később újabb oltás válik szükségessé.

### Elkaphatom az oltás miatt a Covid-19 okozta betegséget?

Nem. Az oltás miatt nem kaphatja el Covid-19 okozta betegséget. A vakcina nem tartalmaz koronavírust.

### Vegyem fel az oltás, ha már átestem a koronavírus-fertőzésen?

Az oltást akkor is érdemes felvenni, ha már átesett a koronavírus-fertőzésen. A fertőzést követően egy ideig alapvetően védve van az újabb megfertőződéssel szemben. Hogy meddig, azt nem tudni. Vannak azonban arra utaló jelek, hogy az oltott személyek jobb védelmet élveznek a megfertőződéssel szemben, mint akik átestek a betegségen. Ezért azt javasoljuk, hogy vegye fel az oltást, mivel így jobban és hosszabb ideig lesz védett. Az oltást lehetőség szerint három hónappal a megfertőződést követően vegye fel. Az igazolt koronavírus-fertőzéstől számított négy hét elteltével elegendő egy adag vakcina beadása. A második adagtól el lehet tekinteni. Kivételt képeznek a különösen veszélyeztetett személyek; esetükben ajánlott az orvosukkal konzultálni.

### Vannak mellékhatások?

Minden oltás esetén felléphetnek mellékhatások, amelyek azonban többnyire enyhék vagy mérsékeltek, és hamar elmúlnak. A súlyos mellékhatások nagyon ritkák. Csak egyes esetekben lépett fel súlyos allergiás reakció az mRNS-vakcinával végzett Covid-19-oltás után. Nagyon ritka esetekben az oltást követő 14 napban szívizom- vagy szívburokgyulladást figyeltek meg, amely azonban a legtöbb esetben enyhe lefolyású és jól kezelhető volt. Ennek az oltással való összefüggését jelenleg lehetségesként ítélik meg. Az ilyen gyulladások azonban sokkal gyakrabban lépnek fel a koronavírussal való megfertőződés során, mint az oltás után. Ezekről eltekintve eddig nem tapasztaltak súlyos mellékhatásokkal járó rendellenességeket. Az ilyen mellékhatások az oltást követő néhány hónapban várhatók. A szakemberek figyelik ezek lehetséges jeleit.

### Milyen mellékhatások léphetnek fel?

- Karja az oltás helyén kipirosodik, fáj vagy felduzzad.
- Fejfájás
- Fáradékonyság

- Izom- és ízületi fájdalom
- Általános tünetek, pl. hidegrázás, lázérzet vagy hőemelkedés

Ezek a mellékhatások gyakran fellépnek az oltást követően. Azt jelzik, hogy a szervezet kezdi kialakítani a védelmet a betegséggel szemben. Enyhe megnyilvánulásuk tehát még jó jelnek is tekinthető.

Allergiás reakció esetén az oltás után közvetlenül erős duzzadás, kipirosodás, viszketés vagy fulladás alakulhat ki. A szívizomgyulladás jellegzetes tünetei közé tartozik a mellkasi fájdalom, a légszomj és a heves szívverés. Ezen tünetek jelentkezésekor azonnal forduljon orvoshoz.

### Meddig tarthatnak a mellékhatások?

A mellékhatások általában néhány napon belül elmúlnak. Ha egy hét elteltével is tapasztal mellékhatásokat, vagy a mellékhatások egyre rosszabbá válnak, vagy aggódik, egyeztessen orvosával.

### Megkaptam az oltást. Megfertőzhetek másokat a koronavírussal?

A teljes védettség megszerzésével jelentősen csökken a koronavírussal való megfertőződés és ezáltal a továbbfertőzés valószínűsége is. Az oltás azonban nem nyújt 100%-os védelmet.

Felhívjuk figyelmét, hogy tartsa be továbbra is a higiéniai és viselkedési szabályokat, és az előírt helyeken viseljen maszkot. Ha azonban megszerezte a teljes védettséget, más teljes védettséggel rendelkező személyekkel történő személyes találkozók esetén már nincs szükség a távolságtartásra; és nem kell karanténba vonulnia akkor sem, ha szoros kontaktusba került egy pozitív teszteredménnyel rendelkező személlyel. Ezenkívül kivételt élvez számos határátlépésre vonatkozó intézkedés alól is<sup>2</sup>.

### Ki állja az oltás költségeit?

Az oltás ingyenes. Az oltás egy részét az egészségpénztár fizeti. Az állam és a kantonok fizetik a fennmaradó részt.

### Az oltás önkéntes?

Igen. Az oltások Svájcban önkéntes alapon történnek. Az oltás kötelezővé tétele nincs tervben.

### Hol található további információk?

A Covid-19-oltással kapcsolatos további információkért keresse fel a svájci Egészségügyi Hivatal (BAG) oldalát: [www.bag-coronavirus.ch/impfung](http://www.bag-coronavirus.ch/impfung) vagy [www.bag-coronavirus.ch/zertifikat](http://www.bag-coronavirus.ch/zertifikat) vagy kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét.

<sup>2</sup> Svájcba történő beutazás (admin.ch)

