



TALLAALKA COVID-19

Warbixinta guud ee tallaalka Covid-19 iyo tallaalka mRNA (Pfizer/BioNTech, Moderna)

Tallaalka waxtar iyo badqab ma yahay?

Tallaal walba ee Switzerland wuxuu u baahanyahay ansixinta lagu isticmaalayo iyo tallada. Ujeedadaan darteed, waa inay buuxisaa sharuudaha sareeyo ee badqabka, waxtarka iyo tayada. Wakaalada Swiss ee Badeecoyinka Daaweynta Swissmedic waa la wada baaray oo loo ansixiyay mRNA tallaalada la dagaalamo Covid-19. Waa badqab iyo waxtar. Dhoor tobaneeyo kun oo dad ah ayaa ku qaatay tallaalka tijaabooyinka. Sidoo kale badqab iyo waxtar ayay u tahay dadka da'da waayeeleka iyo dadka qabo cudurada raaga. Tan iyo ansixinta, boqolaal milyan oo dad ah ayaa isku tallaalay tallaaladaan. Taqasusyada ayaa sii wado inay kormeeraan badqabka iyo waxtarka tallaalada. Faa'idooyinka tallaalka waa inuu si cad u cabiraa halisaha. Kaliya markaas kadib ayaa tallaalkaan loogu talliyay Switzerland Guud ahaan kuwa xiggo ayaa muhiim ah: Halista saameynada caafimaadka tallaalka kadib aad ayuu uga yaryahay halista inaad si daran ula xanuunsatid caabuqa kadib ee fayraska korona.

Halkee ayaan qaadan karaa tallaalka?

Dowlada faderaalka waxay hormarisay xeelada tallaalka iyo tallooyinka tallaalka. Ka fiiri websaydka ama leenka warbixinta degmadaada (www.bag-coronavirus.ch/kantone) si aad u ogaatid meesha aad ka heli kartid tallaalkid. Ama weydii dhaqtarkaaga, farmashiistahaaga ama farmashigaaga.

Cida tallaalka loogu talliyay?

Waxaan ugu talineynaa tallaalka Covid 19 oo tallaalka mRNA dadka oo dhan oo da'da 12 sanno jirka iyo ka weyn.

Talladaan waxay si gaar ah u quseysaa

- Dadka sida gaarka ah halis ugu jiro fayraska koronaha (dadka qabo cudurka daran¹, dadka 65 sanno jirka iyo ka weyn, iyo dumarka uurka ah);
- xiriiradooda dhow ee jawiga gaarka iyo xirfadlaha.

Yaa ah inuusan qaadan tallaalka?

Kulama talineyno tallaalka Covid 19 ee tallaalka mRNA inay qaataan shaqsiyaad xiggo:

- Shaqsiyaadka qabo alaarjiga daran ee laga xaqiijiyay qeyb walba ee tallaalka, gaar ahaan polyethylene glycol (PEG).
- Carruurta iyo qaangaarka ka hooseeyo 16 sanno jirka. Illaa iyo hadda, ma jiraan xog ku fillan tallaalka heerkaan.

Fadlan ogow: Ma qabtaa qandho sareeyso? Miyaad jirantahay iyo ma dareemeyso xanuun? Haddii ay sidaas tahay, dib u dhig balantaada tallaalka. Miyaad sugeysaa natiijada baaritaankaaga Covid 19? Ama miyaad ku jirtaa isgooniyeeyn ama karantiil? Markaas kadib ha qaadan tallaalka hadeer. Qaado tallaalka sida ugu dhaqsaha badan ee suurtoogalka ah.

¹ Liiska sharaxan ee cudurada ayaa laga heli karaa: *Categories of persons at high risk (PDF, 205 kB)*

Waxa quseeyo haddii aan uur ahay ama aan rabo inaan uur noqdo?

Miyaad qorsheyneysaa inaad uur qaadiid? Markaas isu tallaal sida ugu dhaqsaha badan ee suurtoogalka ah. Ma horaan ayaad uur u laheyd oo aadan qaadan tallaalka ka hor inta aadan uur qaadin? Kadib waxaan ku talineynaa tallaalka laga bilaabo 12 isbuuc uurka ah (oo macnaheedu yahay laga bilaabo bisha saddexaad ee uurka). Si kastaba, waxaa sidoo kale suurtoogal ah horaantii uurka.

Haddii aad uur tahay ama aad qorsheyneysid inaad uur qaadiid oo aad qabtid su'aalo ku saabsan tallaalka, la hadal bixiyaha daryeelkaaga caafimaadka ama umulisada.

Sidee ayaa tallaalka loo sameeyay?

Waxaad ka qaadanaysaa saliinka garabka kore.

Intee jeer ayaan u baahannahay inaan ku qaato tallaalka?

Waxay caadi ahaan qaadataa labo tallaalo. Waxaad qaadan kartaa tallaalka labaad afar isbuuc mida koowaad kadib.

Tani waa muhiim in la ogaado:

Qaado labada tallaalo. Kaliya markaas kadib ayaad si wanaagsan u illaalsanaaneysaa sida suurtoogalka ah. Haddii aad horaan u qabtay caabuqa fayraska korona ee la xaqiijiyay (baaritaanka PCR, baaritaanka degdega antijeerka, baaritaanka difaaca jirka), waxaad caadi ahaan kaliya u baahantahay hal tallaalka oo tallaalka mRNA.

Sidee ayuu tallaalka ii illaaliyaa?

Jirkaaga ayaa dhiso illaalo looga soo horjeedo Covid-19. Tani waxay raagtaa illaa qiyaastii hal ama labo isbuucyo tallaalka labaad kadib. Halista inuu kugu dhaco Covid-19 ayaa si weyn hoos ugu dhacday. Si kastaba, tallaalka si aad u wanaagsan ayaad uga illaalsantahay xaalada qatarta ah. Halista inuu kugu dhaco Covid-19 ayaa aad u yaraata. Sida waafaqsan cilmiga hadeer, tallaalka mRNA ayaa sidoo kale kaa illaaliyo noocyada fayraska horaan loo aqaanay. Kani waa muhiim in la ogaado: Ma jiraan wax sida illaalo dhameystiran. Dadka qaar ayaa ku dhici karo Covid-19. Si kastaba, tallaalka, waxaa jiro fursad sareeyso oo aysan si daran u jiraneynin.

Halkaan waxaad ka heli kartaa warbixin badan oo sharaxan ee ku saabsan sida tallaalka u shaqeeyo

www.bag-coronavirus.ch/mrna

Illaa intee ayuu tallaalka ii illaaliyaa?

Waqiigaan la joogo, taqasusyada ayaa daraasadeynayo inta tallaalka illaaliyo. Sida waafaqsan xaalada hadeer ee cilmi baarista, ka illaalinta cudurka halista ah ayaa malaha raago ugu yaraan labo iyo toban bilood. Hadeer ma jiraan wax tilmaamo



ah in illaalada hoos u dhacdo markaas kadib. Si kastaba, waxay noqon kartaa in tallaalka kale uu muhiim yahay hadhowdii.

Miyaan qaadi karaa Covid-19 sababtoo ah tallaalka?

Maya. kugu ma ridayo covid-19 tallaalka.

Ma jiraan fayraska korona ee ku jiro tallaalkada.

Miyaan heli karaa tallaalka haddii aan horaan u qaaday fayraska korona?

Is tallaalka ayaa sidoo kale ah muhiimad aad u wanaagsan haddii aad horaan u qabtay caabuqa fayraska korona. Caabuqa kadib, si aasaas ahaan ayaad uga illaalsantahay caabuqa cusub illaa iyo muddo. Inta ay tahay lama yaqaano. Si kastaba, waxaa jiro tilmaamo in dadka tallaalka ay si wanaagsan uga illaalsanyihiin caabuqa badelkii dadka illaalsan. Waxaan sidaas darteed ku talineynaa tallaalka si markaas aad si wanaagsan uga illaalsantahay iyo waqti muddo dheer. Garoojada labaad ee tallaalka waa la dhaafi karaa.

Ka dhaafida waxay quseysaa dadka ku jiro halista gaarka ah; la hubi dhaqtarkaaga.

Miyay jiraan wax saameynada caafimaadka ah?

Tallaalka walba waxaa jiri karo saameynada caafimaadka. Caadi waxay u liitaan si dhexdhexaad oo dhaqso ah. Aad dhif u ah waxaa jiro saameynada caafimaadka daran. Tusaale ahaan, falcelinta alaarjiga daran wuxuu si toos ah uga dhacaa shaqsiyaadka tallaalka Covid-19 kadib ee talaalka mRNA. . Dacwado walboo dhif ah, bararka muruqa wadnaha ee fadhiga ayaa lagu kormeeray 14 maalmood gudahood talaalka kadib, taas oo caadi ahaan aheyd dhexdhexaad oo si wanaagsan ayaa loo daaweyn karaa. Xiriirka tallaalka ayaa hadeer lagu xukumay inay suurto gal tahay. Si kastaba, sida bararka u dhaco wax aad uga badan joogtada caabuqa fayraska koronaha badelkii tallaalka kadib. . Qofka ayaa ku filan karo saameynada caafimaadka noocaas ah dhoor bilood gudahood ee tallaalka. Taqasusyo ayaa si dhow u kormeero tilmaamaha suurto gal ah.

Waa maxay saameynada caafimaadka suurto gal ah?

- Aaga garabkaaga meesha lagaa tallaalka ayaa gaduudato, xanuun ah, ama bararta.
- Madax xanuun
- Daalka
- Xanuunka muruqa iyo xubinta
- Aastaamaha guud sida qarqaryada, dareemida qandho ama lahaanshaha qandho yar

Saameynadaan caafimaadka inta badan waxay dhacaan tallaalka kadib. Waxay muujiyaan in jirka uu dhisayo illaalo lagula dagaalamo cudurka. Marka, qaab dhexaadka, sidoo kale waa astaamo wanaagsan.

Xaalada falcelinta alaarjiga, waxaa jiro, tusaale ahaan, barar daran, gaduudasho, cuncunm ama yaraanshaha neefsashada islamarkiiba tallaalka kadib. Caadi ahaan astaamaha muruqa wadnaha waa xabad xanuun, neefsashada oo yaraata iyo wadno joogsiga. La xiriir dhaqtarkaaga islamarkaasba haddii aad la kulantid astaamo noocaas ah.

² Gelitaanka Switzerland (admin.ch)

Illaa intee ayay saameynada caafimaadka raagi karaan?

Saameynada caafimaadka ayaa caadi ahaan dhammaado dhoor maalmood kadib. Weli ma qabtaa saameynada cdaafimaadka isbuuc kadib? Miyay ka sii darayaan? Ama miyaad walaacsantahay? Markaas la hadal dhaqtarkaaga ama xirfadlaha daryeelka caafimaad.

Waa la i tallaalka. Miyaan qaadi karaa dadka kale fayraska korona?

Kadib dhameystirka tallaalka, suurto galnimada inaad qaadeysid fauraska koronaha ayaa si weyn u yaraada, iyo sidaas waa halista gudbinta. dhameystiran kadib. Si kastaba, tallaalka kuma siinayo illaalo boqolkiiba 100%.

Fadlan ogow: Sii wad inaad raacdid sharciyada nadaafada iyo dhaqanka iyo sharuuda maaskaraha meesha ay quseyso.

Si kastaba: Haddii aad si buuxdo u tallaalkantahay, waa lagaa dhaafi karaa inaad ka fogaatid inta lagu jiro kulamada gaarka ah ee dadka sida buuxdo u tallaalka la yeelaneysid. Sidoo kale waa lagaa dhaafi karaa karantiilka kadib markii aad u dhowaatid qof baaritaanka laga helay. Iyo waa lagaa dhaafaa tallaabooyinka nadaafada xaduudo badan².

Yaa bixiyo lacagta tallaalka?

Tallaalka bilaash ayuu kugu yahay. Shirkada caymiska caafimaadka ayaa bixiso qeyb ka mid ah tallaalka. Dowlada faderaalka iyo gobolada ayaa bixiyo inta kale.

Tallaalka ma iqtiyaarbaa?

Haa. Tallaalka gudaha Switzerland waa iqtiyaar. Tallaalka qasab ma ahan.

Halkee ayaan ka heli kraa warbixin badan?

Wixii warbixin dheeraad ah ee tallaalka Covid 19 waxaad booqan kartaa websaydka BAG:
www.bag-coronavirus.ch/impfung
www.bag-coronavirus.ch/zertifikat
Ama weydii dhaqtarkaaga. Ama farmashiyahaaga.

