

ራሳችንን የምንጠብቅበት መንገድ ይህ ነው.



የኮቪድ-19 ክትባት

የኮቪድ-19 ክትባት የሆኑትን mRNA ክትባት (Pfizer/BioNTech, Moderna) የተመለከተ አጠቃላይ መረጃ

ክትባቱ ውጤታማ እና ደህንነቱ የተጠበቀ ነውን?

በስዊዘርላንድ ውስጥ እያንዳንዱ ክትባት ጥቅም ላይ እንዲውል ፈቃድ ይፈልጋል። ለዚህ ዓላማ ለደህንነት፣ ውጤታማነት እና ጥራት ከፍተኛ መስፈርቶችን ማሟላት አለበት።

የስዊዘርላንድ ቴሌፕሮቲካል ምርቶች ኤጄንሲ የሆነው Swissmedic የኮቪድ-19 mRNA ክትባቶችን በጥልቀት በመመርመር አፅድቋል። እነሱ ደህንነታቸው የተጠበቀ እና ውጤታማ ናቸው። በሙከራ ጊዜ ክትባቱን በሺዎች የሚቆጠሩ ሰዎች ወስደዋል። እንዲሁም እድሜያቸው በ74 ሥር የሰደዱ በሽታዎች ባሉባቸው ሰዎች ላይ ደህን እና ውጤታማ ናቸው።

ክትባቱ ከተፈቀደ ጊዜ ጀምሮ በመቶ ሚሊዮን የሚቆጠሩ ሰዎች እነዚህን ክትባቶች ተከትለዋል። ባለሙያዎቹ የክትባቶቹን ደህንነት እና ውጤታማነት መከታተላቸውን ቀጥለዋል። የክትባት ጥቅሞች ከሚያስከትሏቸው ጉዳዮች በግልጽ መብላጥ አለባቸው። ከዚያ በኋላ ብቻ ነው ክትባት በስዊዘርላንድ ውስጥ እንዲሰጥ የሚመከረው።

የት መከተብ እችላለሁ?

የፌዴራል መንግስት የክትባት ስትራቴጂ እና የክትባት ምክሮችን አዘጋጅቷል። ወረዳዎቹ ለክትባት ሃላፊነት አለባቸው። ክትባቱን የት ማግኘት እንደሚችሉ ለማወቅ ድረ ገጹን ወይም እርስዎ የሚኖሩበትን ወረዳ የመረጃ መስመር ይመልከቱ (www.bag-coronavirus.ch/kantone)። ወይም ዶክተርዎን ወይም ፋርማሲስትዎን ይጠይቁ።

ክትባቱን እንዲወስዱ የሚመከሩት እነማን ናቸው?

ዕድሜያቸው 12 ዓመትና ከዚያ በላይ የሆኑ ሰዎች በሙሉ የኮቪድ-19 ክትባትን ከ mRNA ክትባት ጋር እንዲወስዱ እንመክራለን።

ይህ ምክረ ሃሳብ በተለይ የሚመለከታቸው አካላት የሚከተሉት ናቸው፡

- በተለይ ለኮሮና ቫይረስ ተጋላጭ የሆኑ ሰዎች (ስር የሰደደ በሽታ ያለባቸው ሰዎች¹፣ ዕድሜያቸው 65 ዓመትና ከዚያ በላይ የሆኑ ሰዎችና ነፍሰ ጡር ሴቶች)፤
- በግል ኑሮ ወይም በሙያዊ አካባቢያቸው ከእነርሱ ጋር የቅርብ ንክኪ ያላቸው ሰዎች።

መከተብ የሌለበት ማነው?

ለሚከተሉት ግለሰቦች የኮቪድ 19 ክትባትን ከ mRNA ክትባት ጋር አንመክርም፡-

- ለማንኛውም የክትባቱ አካል በተለይም ፖሊኢትሊን ግላይኮል (PEG) ከባድ የተረጋገጠ አለርጂ ያላቸው ግለሰቦች።
- ዕድሜያቸው ከ 16 ዓመት በታች የሆኑ ልጆች እና ጎረምሶች። እስከዛሬ ድረስ በዚህ ዕድሜ ላይ ስለ ክትባት በቂ መረጃ የለም።

እባክዎ ልብ ይበሉ፡ ከፍተኛ ትኩሳት አለብዎት? የሕመም ስሜት አለብዎት? ከሆነ የክትባት ቀጠሮዎን ለሌላ ጊዜ ያስተላልፉ።

የ Covid 19 የሙከራ ውጤትዎን እየጠበቁ ነው? ወይስ በአግልጫ ማቆያ ወይም በኪራንቲን ውስጥ ነዎት? እንደዚህ ከሆነ ክትባቱን አሁን አይወስዱ። ክትባቱን በተቻለ ፍጥነት ያግኙ።

ነፍሰ ጡር ከሆነኩ ወይም ለመግባት ብረጃጃ?

የመግባት ዕቅድ አለዎት? እንደዚያ ከሆነ፣ በተቻለ ፍጥነት ክትባቱን ይከተቡ። አሁን ነፍሰ ጡር ቢሆኑም ከመጸነስ በፊት ክትባቱን አልተከተቡም? እርግዝናዎ 12 ሳምንት ከሆነው ጊዜ ጀምሮ እንዲከተቡ እንመክራለን (ይህም ማለት ከ 3 ኛው ወር እርግዝና ጀምሮ ማለት ነው)። ይሁን እንጂ፣ በእርግዝናዎ የመጀመሪያ ወቅትም መከተብ ይቻላል።

ነፍሰ ጡር ከሆኑ ወይም ለመግባት ዕቅድ ካለዎትና ስለ ክትባቱ ጥያቄዎች ቢኖረዎት፣ የጤና እንክብካቤ ሰጪዎን ወይም አዋላጅ ሐኪምዎን ያማክሩ።

ክትባቱ እንዴት ይሰጣል?

በላይኛው ክንድ ውስጥ መርፌ ይወጋሉ።

በምን ያህል ጊዜ መከተብ ያስፈልገኛል?

ብዙውን ጊዜ ሁለት ዙር ክትባቶች ይወሰዳሉ። የመጀመሪያውን ክትባት ከወሰዱ ከአራት ሳምንታት በኋላ ሁለተኛውን ክትባት መውሰድ ይችላሉ። ይህን ማወቅ አስፈላጊ ነው

ሁለቱንም ክትባቶች ይውሰዱ። ያኔ ብቻ በተቻለ መጠን በደንብ ይጠበቃሉ። ቀደም ሲል የተረጋገጠ የኮሮናቫይረስ በሽታ ካለብዎት ብዙውን ጊዜ mRNA አንድ ክትባት ብቻ ያስፈልግዎታል።

ክትባቱ እንዴት ይጠብቀኛል?

ሰውነትዎ ከኮቪድ-19 መከላከያ ይገነባል። ይህ ከሁለተኛው ክትባት በኋላ አንድ ወይም ሁለት ሳምንት ያህል ይቆያል። ክትባቱ መከላከያዎን ያጠናክራል። ሰውነትዎ ቫይረሱን እንዲቆቆም ይረዳል። በኮቪድ-19 የመያዝ ስጋት በእጅጉ ይቀንሳል። ይሁን እንጂ፣ ክትባቱን ከወሰዱ ከከባድ የጤና ችግር በእጅጉ ይጠበቃሉ። ስለዚህ፣ የ Covid-19 የሕመም ምልክቶች ከነበሩዎት ወዲያውኑ ይመርመሩ።

ይህን ማወቅ አስፈላጊ ነው፡- የተሟላ ጥበቃ የሚባል ነገር የለም። አንዳንድ ሰዎች በኮቪድ-19 ሊጠቁ ይችላሉ። ሆኖም፣ ክትባቱን ከወሰዱ በከባድ ህመም የማይጠቁበት ከፍተኛ እድል አለ። ክትባቱ እንዴት እንደሚሠራ የበለጠ ዝርዝር መረጃ እዚህ ማግኘት ይችላሉ። www.bag-coronavirus.ch/mrna

¹ የጥበቃዎቹ ዝርዝር እዚህ ላይ ማግኘት ይቻላል፡ Categories of persons at high risk (PDF, 205 kB).

ራሳችንን የምንጠብቅበት መንገድ ይህ ነው.



ክትባቱ ለምን ያህል ጊዜ ይጠብቀዋል?

በአሁኑ ጊዜ ባለሙያዎች ክትባቱ ምን ያህል እንደሚከለክል እያጠኑ ነው። አሁን ባለው የምርመራ ደረጃ መሰረት፣ ከከባድ በሽታ የመከላከል አቅም ምናልባትም ቢያንስ ለ12 ወራት ያህል ሊቆይ የከባድ በሽታዎች ጥበቃ ከዚያ በኋላ ሊቀንስ ስለመቻሉ የሚያሳይ ማስረጃ የለም። ሆኖም በኋላ ላይ ሌላ ክትባት አስፈላጊ ሊሆን ይችላል ።

በክትባቱ ምክንያት በኮቪድ-19 ልዩነት እችላለሁን?

የለም። ክትባቱ ከቪድ-19 አያስይዝም። በክትባቶቹ ውስጥ ምንም ኮሮናቫይረስ የለም ።

ቀደም ሲል በኮሮና ቫይረስ ተይዬ ከነበረ መከተብ አለብኝን?

ክትባትን መውሰድ ቀደም ሲል በኮሮቫይረስ በሽታ ከተያዙ በጣም ጥሩ ሀሳብ ነው። በቫይረሱ ከተያዙ በኋላ፣ ለተወሰነ ጊዜ ያህል ከአዲስ ኢንፌክሽን የተጠበቁ ይሆናሉ። ለምን ያህል ጊዜ የሚለው ግን አይታወቅም። ይሁን እንጂ፣ የተከተቡ ሰዎች ከበሽታው ካገገሙ ሰዎች ይበልጥ መከላከያ እንዳላቸው የሚጠቁሙ ነገሮች አሉ። ስለዚህ፣ ክትባት እንዲከተቡ የምንመክረው የተሻለ መከላከያ ለረዥም ጊዜ እንዲኖርዎት ሲባል ነው። ። ሁለተኛው የክትባት መጠን ሊቀር ይችላል። የተለዩ ሁኔታዎች በተለይ ለአደጋ ተጋላጭ ለሆኑ ሰዎች ይተገበራሉ ። ከሐኪምዎ ጋር ያረጋግጡ.

የጎንዮሽ ጉዳዮች አሉ?

በማንኛውም ክትባት ላይ የጎንዮሽ ጉዳዮች ሊኖሩ ይችላሉ። አብዛኛውን ጊዜ መጠናቸው ከደካማ እስከ መካከለኛ ሆነው በፍጥነት የሚጠፉ ናቸው። በጣም አልፎ አልፎ ከባድ የጎንዮሽ ጉዳዮች አሉ። ለምሳሌ፣ ከኮቪድ -19 ክትባት በኋላ በቀጥታ በ mRNA ክትባት በኋላ በግለሰቦች ላይ ከባድ የአለርጂ ችግር ተከስቷል። በጣም አልፎ አልፎ የልብ ጡንቻ መነፋፋት ወይም ፔሪካርዲዳም ክትባት ከተወሰደ ከ14 ቀናት በኋላ ተከስቶ ነበር፣ ይህም አብዛኛውን ጊዜ ቀለል ያለና በደንብ ሊታከም የሚችል ከክትባቱ ጋር የሚኖር ትስስር በአሁኑ ጊዜ እንደሚኖር ይታመናል። ይሁን እንጂ፣ እንዲህ ዓይነት የሰውነት መቆጣት አብዛኛውን ጊዜ የሚከሰተው ከክትባት በኋላ ሳይሆን በኮሮና ቫይረስ በሚያዙበት ወቅት ነው። አንድ ሰው ክትባቱን ከተከተበ በጥቂት ወራቶች ውስጥ እንደዚህ ያሉ የጎንዮሽ ጉዳዮችን ይጠብቃል። ኤክስፐርቶች ሊሆኑ የሚችሉ ምልክቶችን በቅርበት ይከታተላሉ።

ሊከሰቱ የሚችሉ የጎንዮሽ ጉዳዮች የትኞቹ ናቸው?

- የተከተቡበት ክንድዎ ላይ ያለው ቦታ ቀይ ፣ ህመም ፣ ወይም ያብጣል።
- ራስ ምታት
- ድካም
- የጡንቻ እና የመገጣጠሚያ ህመም
- እንደ ብርድ ብርድ ማለት፣ ትኩሳት ወይም ትንሽ ትኩሳት ያሉ አጠቃላይ ምልክቶች

እነዚህ የጎንዮሽ ጉዳዮች ብዙውን ጊዜ ከክትባት በኋላ ይከሰታሉ። ሰውነት ከበሽታው የመከላከል አቅም እየገነባ መሆኑን ያሳያሉ። ስለዚህ፣ በመለስተኛ መልክ እነሱም እንዲሁ ጥሩ ምልክት ናቸው።

የአለርጂ ችግር በሚከሰትበት ጊዜ ለምሳሌ ክትባቱን ከወሰዱ በኋላ ወዲያውኑ ከባድ እብጠት ፣ መቅላት ፣ ማሳከክ ወይም የትንፋሽ እጥረት አለ። የማይካርዲያል የተለመዱ ምልክቶች የደረት ሕመም፣ የትንፋሽ ማጠር እና የልብ በፍጥነት መምታት ናቸው። እንደዚህ ዓይነት ምልክቶች ከታዩ ወዲያውኑ ይከተረዎን ያነጋግሩ።

የጎንዮሽ ጉዳዮች ለምን ያህል ጊዜ ሊቆዩ ይችላሉ?

የጎንዮሽ ጉዳዮች ብዙውን ጊዜ ከጥቂት ቀናት በኋላ ያበቃሉ። ከሳምንት በኋላ አሁንም የጎንዮሽ ጉዳዮች አሉዎት? እየተባባሱ ነው? ወይስ ተጨንቀዋል? እንደዚያ ከሆነ፣ ይከተረዎን ወይም የጤና እንክብካቤ ባለሙያዎን ያነጋግሩ።

ክትባት ወስጃለሁ። ሌሎች ሰዎችን በኮሮቫ ቫይረስ መበከል እችላለሁን?

ሙሉ ክትባት ከተከተቡ በኋላ፣ በኮሮና ቫይረስ የመያዝ ዕድልዎና በሽታውን የማስተላለፍ ስጋት በከፍተኛ መጠን ይቀንሳል። ሆኖም ክትባት 100% መከላከያ አይሰጥም።

እባክዎ ልብ ይበሉ፡ እንዳግባብነቱ የንጽህና እና ማስክ የማድረግ ግዴታዎችን ያከብሩ።

ይሁን እንጂ፡ ሙሉ ክትባት ከወሰዱ፣ ከሌሎች ሙሉ ክትባት ከወሰዱ ሰዎች ጋር በግል ስብሰባዎች ወቅት ርቀትን ከመጠበቅ ነፃ ሊሆኑ ይችላሉ። እንዲሁም የ ምርመራ ውጤቱ ፖዘቲቭ ከሆነ ሰው ጋር የቅርብ ግንኙነት ካደረጉ በኋላ ከኪራንቲን ነፃ መሆን ይችላሉ። እና ከብዙ የድንበር ላይ የንፅህና ነክ እርምጃዎች² ነፃ ነዎት።

የክትባቱን ወጪ የሚሸፍነው ማነው?

ክትባቱ ለእርስዎ የሚቀርበው በነጻ ነው። የጤና ኢንሹራንስ ኩባንያው የክትባቱን የተወሰነ መጠን ይከፍላል። ቀሪውን ደግሞ የፌዴራል መንግስትና ድርጅቱ ይከፍላሉ።

ክትባቱ በፈቃደኝነት ላይ የተመሰረተ ነው?

አዎ። ስዊዘርላንድ ውስጥ የሚሰጥ ክትባት በፈቃደኝነት ላይ የተመሰረተ ነው።

ክትባት መከተብ ግዴታ አይደለም።

ተጨማሪ መረጃ ከየት ማግኘት እችላለሁ?

ስለ ኮቪድ 19 ክትባት ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፣ የ BAG ድረ ገጽን መጎብኘት ይችላሉ።

www.bag-coronavirus.ch/impfung

www.bag-coronavirus.ch/zertifikat

ወይም ይከተረዎን ይጠይቁ።

ወይም በፋርማሲዎ።

² ወደ ስዊዘርላንድ መግባት (admin.ch)

