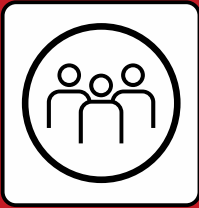


ასე დავიცავთ თავს.

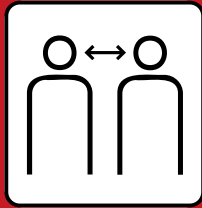


განახლებულია 19.04.2021

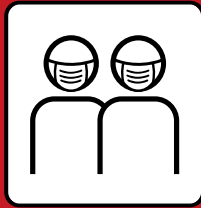
# შევაჩეროთ კორონა



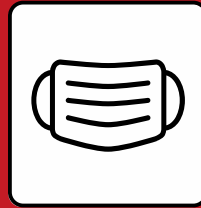
მინიმუმამდე შეამცირეთ კონტაქტების რაოდენობა.



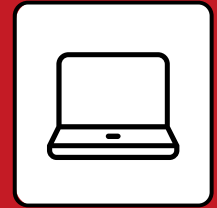
დაიცავით დისტანცია.



ატარეთ ნიღაბი თუ შეუძლებელია დისტანციის დაცვა.



ატარეთ ნიღაბი საჯარო სივრცეებში, საზოგადოებრივ ტრანსპორტში და სამსახურში.



ვალდებული ხართ იმუშავოთ სახლიდან, თუ ეს შესაძლებელია.



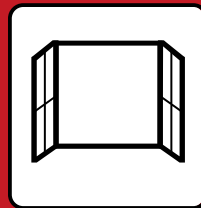
საფუძვლიანად დაიბანეთ ხელები.



დაახველეთ და დაეცემინეთ ცხვირსახოცში ან მოხრილ მკლავში.



მოერიდეთ ხელის ჩამორთმევას.



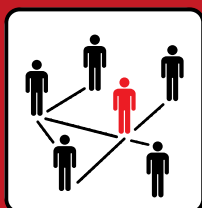
ხშირად გაანიავეთ ოთახი.



ლონისძიებები: საჯარო სივრცეში არაუმეტეს 15 პირი. კერძო სივრცეში არაუმეტეს 10 პირი. შეხვედრები საჯარო სივრცეში არაუმეტეს 15 პირი.



სიმპტომების გამოვლენისას დაუყოვნებლივ ჩაიტარეთ ტესტი და დარჩით სახლში.



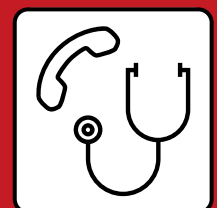
გაეცით ინფორმაცია ახლო კონტაქტების დადგენის მიზნით.



ინფექციის გავრცელების დადებითი ტესტის ჯაჭვის შესაჩერებლად: გაამოწერეთ და გაააქტიურეთ SwissCovid დადასტურებულ შემთხვევასთან აპლიკაცია.



შემთხვევაში გადადით იზოლაციაში, შემთხვევასთან კონტაქტის შემთხვევაში კარანტინში.



ექიმთან ან სასწრაფო სამედიცინო მიღებაზე გამოცხადებით მხოლოდ წინასწარი სატელეფონო შეთანხმებით.

[www.foph-coronavirus.ch](http://www.foph-coronavirus.ch)

შესაძლებელია კანტონებში მოქმედებდეს განსხვავებული წესები.