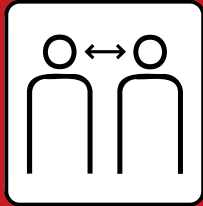




རྟོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་བཀག་སྐྱོལ།



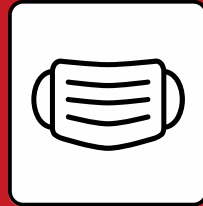
གང་ལུབ་ཀྱིས་མི་གང་ལུང་
ལུང་དང་ལུག་འཕམ་དབྱིབས།



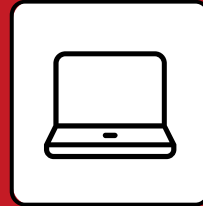
ཕན་ཚུན་རྒྱང་ཐག་ཞོགས།



རྒྱང་ཐག་འཛོག་མ་ལུབ་ཚོ་
གདོང་ཁེབས་ཀྱིན་དགོས་པའི་
འགན་ཡོད།



སྤྱི་པའི་གུ་ལུལ་དང་སྤྱི་མང་
འགྲུལ་འཁོར། ལས་ལུལ་
བཅས་ནད་གདོང་ཁེབས་ངེས་
པར་ཀྱིན་དགོས།



རང་ཁྱིམ་དུ་ལས་ཁུངས་
རྒྱགས་ཐབས་ཡོད་ན་ངེས་
པར་བྱེད་དགོས།



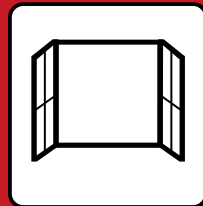
ལག་པ་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་ལུས།



སྤབས་ཕྱིས་སམ་གྱུ་མོའི་ལུག་
ལུ་སྤོ་དང་ཉལ་སྤོང་རྒྱོབས།



ལག་པ་གཏོང་ངེས་སྤོངས།



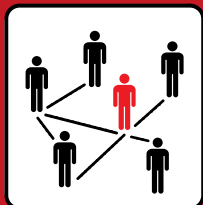
ཉིན་རེར་ཐེངས་འགའ་ཤས་
རིང་སྤོང་ལུང་བྱེ་སྤྱོད་
བསང་གཏོང།



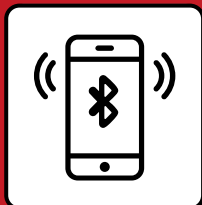
སྤྱི་མང་འཛོམས་སྤོན་རིགས་
མི་ཚོག་སྤོར་གྱི་འདུ་འཛོམས་
སུ་མང་མཐར་མི་གངས་ ༡༠
དང་སྤྱི་པའི་གུ་ལུལ་དུ་མང་
མཐར་མི་གངས་ ༡༥ ལྟག་
འཛོམས་མི་ཚོག



ནད་རྟགས་ཐོན་མ་ཐག་ལམ་
སེང་ལྷ་ཚད་བྱས་ཏེ་རང་ཁྱིམ་
དུ་སྤོང།



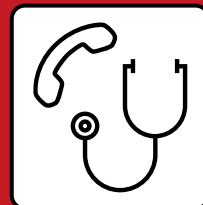
ནད་འགོ་འཚོལ་བཤར་ཚེད་
དུ་སྲུ་དང་མཉམ་དུ་ལུག་
འཕམ་བྱུང་བའི་སྤོན་ཐོ་ཚ་
ཅོད་སྤོང།



ནད་ཡམས་བཀག་སྐྱོལ་ཚེད་
རྟོག་དབྱིབས་མཉམ་ཆས་
(Swiss COVID App)
ཕབ་ལེན་ཐོག་འགྲུལ་སྤོང་
ལྡོང།



ལྷ་ཚད་སྤོངས་ནད་དུག་ཡོད་
གཏུན་འཁེལ་ན་ཁེར་བཀག་
དང་། རྒྱ་དུག་ཡོད་གཏུན་
འཁེལ་བའི་གང་ཟག་དང་
ལུག་འཕམ་བྱུང་ཡོད་ན་རང་
ཁྱིམ་དུ་སྤོར་བཀག་གིས་སྤོང་
དགོས།



སྤོན་པ་དང་ཇོ་དྲག་སྤོན་ཁང་
དུ་ཁ་དབང་ཁོ་མོའི་བརྒྱུད་
དེ་བསྤོན་གཏུགས་སུ་
བསྤོང་དགོས།