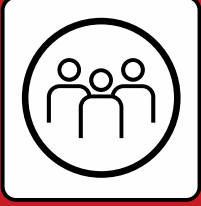


இவ்வாறு எம்மை நாம்
பாதுகாத்துக் கொள்ளலாம்

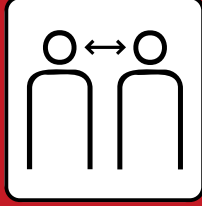


புதுப்பிக்கப்பட்ட தகவல்கள் 22.03.2021

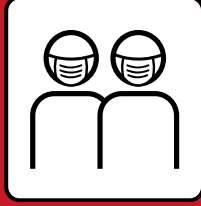
கொரோனாவை தடுத்தல்



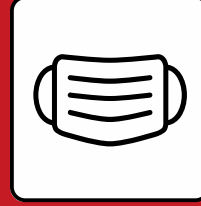
முடியுமான வரை
குறைந்தளவான
மனிதர்களை
சந்தித்தல்



இடைவெளியைக்
கடைப்பிடித்தல்.



இடைவெளியைக்
கடைப்பிடித்தல்
சாத்திமற்றதாயின்,
முகக்கவசம்
அணிவதற்கான
கடப்பாடு.



பொது இடங்கள்,
பொதுப் போக்கு
வரத்து மற்றும்
வேலைத்தலத்தில்
முகக் கவசம்
அணிவதற்கான
கடப்பாடு.



சாத்தியமாயின், வீட்டு
அலுவலகம்
கட்டாயமாகும்.



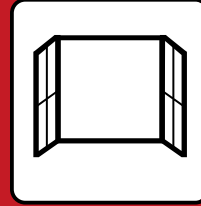
கைகளை நன்றாகக்
கழுவுதல்.



கைக்குட்டைக்குள்
அல்லது முழங்கை
மடிப்பிற்குள்
இருமுதல், தும்முதல்.



கை குலுக்குவதைத்
தவிர்க்கவும்.



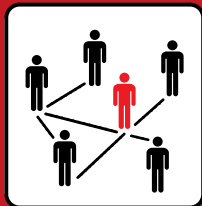
நாளாந்தம் பல
தடவைகள்
காற்றோட்ட-
மாக்குதல்.



நிகழ்ச்சிகள்: பொது
வெளியில் தடை
அதிக பட்சம் 10
நபர்கள் பிரத்தியேக
பொது அறையில்
அதிக பட்சம் 15
நபர்கள்



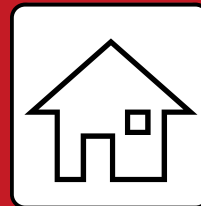
நோயின் அறிகுறிகள்
இருந்தால், அதை
உடனடியாக
பரிசோதித்து
வீட்டிலே இருங்கள்.



எப்போதும் உங்களை தொடர்பு
கொள்ளக் கூடியவாறு
முகவரியை வழங்கவும்.



தொற்று தொடரை நிறு
த்துவதற்கு: SwissCovid
App ஐ பதிவிறக்கம்
செய்வதுடன் அதை
செயலாக்குங்கள்.



சோதனையில் பொசிடீவ்
எனில், தனிமைப்
படுத்தல். பொசிடீவ்
உறதி செய்யப்பட்ட
நபருடன் தோற்றில்
இருதால் சுய
தனிமைப்படுத்தல்



மருத்துவ நிலையத்
திற்கு அல்லது அவசர
மருத்துவ சிகிச்சை
நிலையத்திற்கு
தொலைபேசியில்
தொடர்பு கொண்ட பின்
மட்டுமே செல்லுதல்.

www.foph-coronavirus.ch

ஒழுங்கு விதிகள் மாநிலத்துக்கு மாநிலம் வேறுபடலாம்