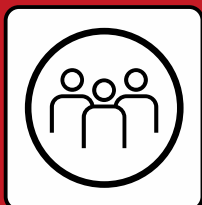


**CUM SĂ
NE PROTEJĂM.**

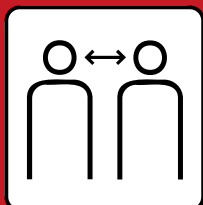


Data actualizării 22.03.2021

STOP CORONAVIRUS



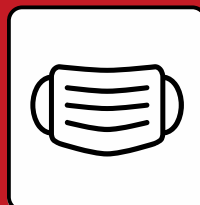
Întâlniți-vă cu cât mai puține persoane posibil.



Păstrați distanța.



Purtarea măștii de protecție este obligatorie, dacă păstrarea distanței nu este posibilă.



Folosirea măștii de protecție în spațiile publice, precum și în mijloacele de transport în comun și la locul de muncă este obligatorie.



Dacă este posibil, este obligatoriu să lucrați de acasă.



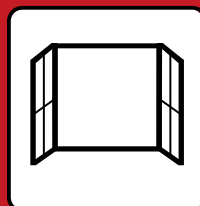
Spălați-vă bine pe mâini.



Tușiți și strănutați în pliul cotului sau în batiste.



Nu dați mâna cu nimeni.



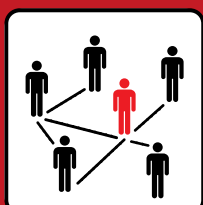
Aerisiți de mai multe ori zilnic.



Întâlniri: interzise în public. În spațiul privat max. 10 persoane, în spațiile publice max. 15 persoane.



În cazul apariției simptomelor solicitați imediat testarea și rămâneți acasă.



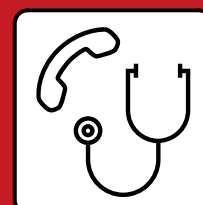
Comunicați datele dvs. de contact complete, pentru a putea fi contactat(ă) oricând.



Pentru oprirea lanțului de infecții: descărcați și activați aplicația Swiss Covid



Dacă rezultatele testului sunt pozitive: izolați-vă. În caz de contact cu o persoană testată pozitiv: carantinați-vă.



Contactați telefonic medicul de familie sau unitatea de primiri urgențe, înainte de a vă prezenta.

www.foph-coronavirus.ch

În anumite cantoane regulile pot fi diferite