

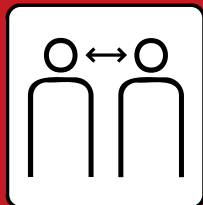
**ÍGY VÉDEKEZZÜNK.**



# ÁLLÍTSUK MEG A KORONAVÍRUST!



Találkozzon minél kevesebb emberrel, amennyire ez csak lehetséges!



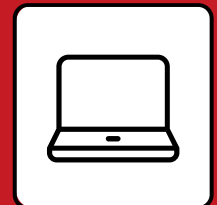
Tartson távolságot!



Kötelező a maszkviselés, ha nincs lehetőség a távolságtartásra!



Kötelező a maszkviselés a közintézményekben és beltéri helyiségekben és a tömegközlekedési eszközökön és a munkahelyeken!



Ha van rá lehetőség, kötelezően dolgozzon otthonról.



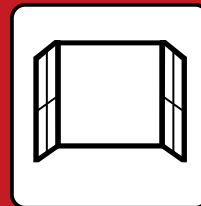
Mosson alaposan kezet!



Zsebkendőbe vagy a könyökhajlatába köhögjön és tüsszentsen!



Kerülje a kézfogást!



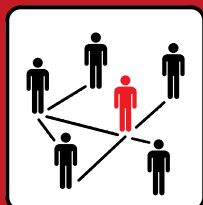
Szellőztessen naponta többször!



Nyilvános rendezvény: tilos. Privát max. 10 személy találkozhat, közterületen max. 15 fő.



Ha tüneteket észleli magán, azonnal végeztesse tesztet, és maradjon otthon!



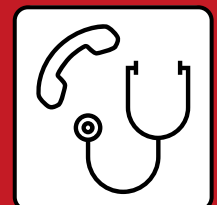
A nyomkövethetőség érdekében mindig hiánytalanul adja meg kapcsolattartási adatait.



A fertőzési láncok megszakítása érdekében töltsse le és aktiválja a SwissCovid alkalmazást!



Ha a tesztje pozitív lett, el kell szigetelődnie. Ha egy kontaktszemély tesztje lett pozitív, karanténba kell vonulnia.



A háziorvosnál vagy a sürgősségi osztályon csak telefonon jelentkezzen be!

[www.foph-coronavirus.ch](http://www.foph-coronavirus.ch)

Az egyes tartományokban a szabályok eltérőek lehetnek.