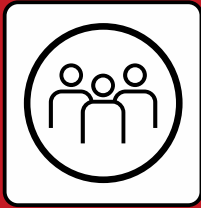


ასე დავიცავთ თავს.

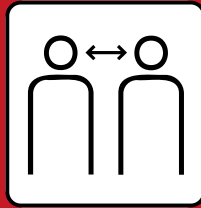


განახლებულია 22.03.2021

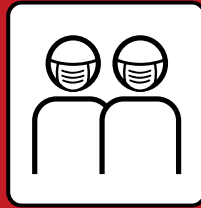
შევაჩეროთ კორონა



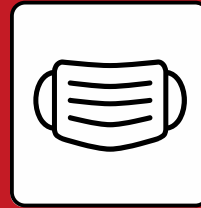
მინიმუმამდე შეამცირეთ კონტაქტების რაოდენობა.



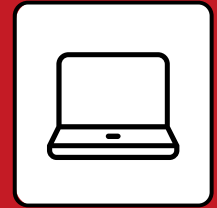
დაიცავით დისტანცია.



ატარეთ ნიღაბი თუ შეუძლებელია დისტანციის დაცვა.



ატარეთ ნიღაბი საჯარო სივრცეებში, საზოგადოებრივ ტრანსპორტში და სამსახურში.



ვალდებული ხართ იმუშავოთ სახლიდან, თუ ეს შესაძლებელია.



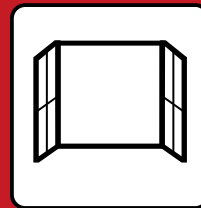
საფუძვლიანად დაიბანეთ ხელები.



დაახველეთ და დაეციანეთ ცხვირსახოცში ან მოხრილ მკლავში.



მოერიდეთ ხელის ჩამორთმევას.



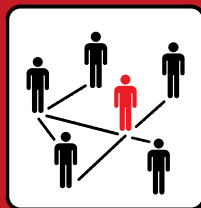
ხშირად გაანიავეთ ოთახი.



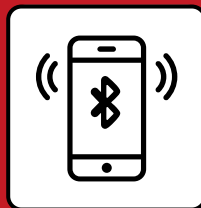
ლონისძიებები: საჯარო ღონისძიებების ჩატარება აკრძალულია. კერძო შეკრებებზე დაშვებულია არაუმეტეს 10 ადამიანი, საჯარო სივრცეში არაუმეტეს 15 ადამიანი.



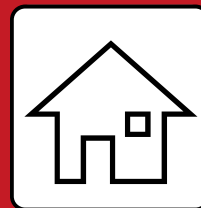
სიმპტომების გამოვლენისას დაუყოვნებლივ ჩაიტარეთ ტესტი და დარჩით სახლში.



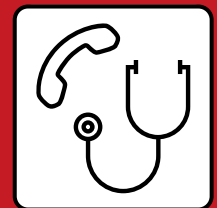
გაეცით ინფორმაცია ახლო კონტაქტების დადგენის მიზნით.



ინფექციის გავრცელების დადებითი ტესტის ჯაჭვის შესაჩერებლად: შემთხვევაში გადადით იზოლაციაში, გაააქტიურეთ SwissCovid დადასტურებულ შემთხვევასთან კონტაქტის შემთხვევაში კარანტინში.



შემთხვევაში გადადით იზოლაციაში, გაააქტიურეთ SwissCovid დადასტურებულ შემთხვევასთან კონტაქტის შემთხვევაში კარანტინში.



ექიმთან ან სასწრაფო სამედიცინო მიღებაზე გამოცხადდით მხოლოდ წინასწარი სატელეფონო შეთანხმებით.

www.foph-coronavirus.ch

შესაძლებელია კანტონებში მოქმედებდეს განსხვავებული წესები.