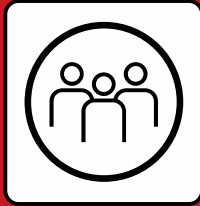


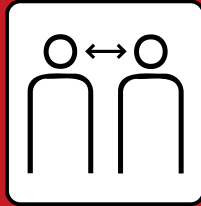
# ما این گونه از خود محافظت می‌کنیم



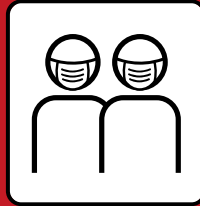
## کرونا را متوقف کنید



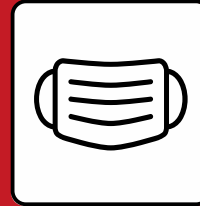
تا حد امکان افراد کمتری  
را ملاقات کنید



فاصله را رعایت کنید.



اگر امکان رعایت فاصله  
نیست، از ماسک استفاده  
کنید.



الزام استفاده از ماسک در  
اماکن عمومی، در وسایل  
حمل و نقل عمومی و در  
محل کار.



دور کاری - در صورت  
امکان، الزامی می‌باشد.

کار در خانه



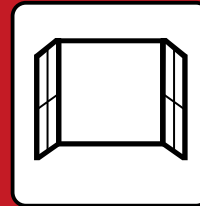
دست ها را کاملاً بشویید.



هنگام عطسه و سرفه از  
دستمال جیبی یا آرنجتان  
استفاده کنید.



از دست دادن پرهیز کنید.



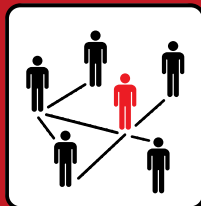
چندین بار در طول روز  
هوا را تهویه کنید.



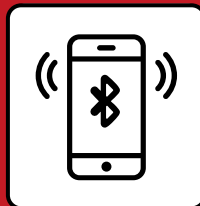
تجمعات: به صورت  
عمومی ممنوع می‌باشند. به  
صورت خصوصی حداکثر  
تا ۱۰ نفر. اجتماعات در  
فضاهای عمومی حداکثر تا  
۱۵ نفر.



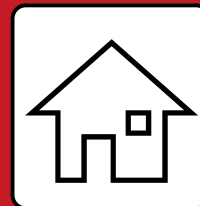
در صورت بروز علائم  
سریعاً آزمایش دهید و در  
خانه بمانید.



برای ردیابی، همیشه  
اطلاعات تماس کامل را  
ارائه دهید.



برای متوقف کردن زنجیره  
انتقال: اپلیکیشن Swiss  
Covid را دانلود و فعال  
کنید.



در صورت مثبت بودن  
جواب آزمایش: ایزوله. در  
صورت تماس با فردی که  
جواب آزمایش او مثبت  
شده است: قرنطینه.



فقط پس از ثبت نام تلفنی  
به مطب پزشک یا بخش  
اورژانس مراجعه کنید.