

آخر تحديث في 2021/03/22

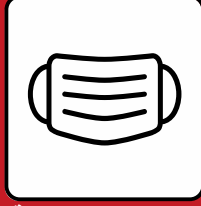
هكذا نحمي أنفسنا.



أوقف كورونا



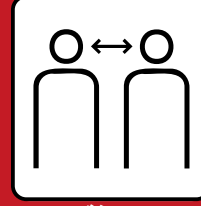
واجب العمل من المنزل حيثما أمكن ذلك.



واجب ارتداء الكمامة في الأماكن العامة والمواصلات العامة وفي مكان العمل.



واجب ارتداء الكمامة في حالة عدم إمكانية الحفاظ على المسافة.



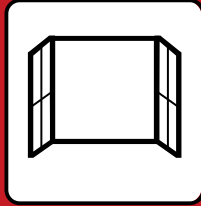
احتفظ بمسافة بينك وبين الآخرين.



يجب أن تقابل أقل عددًا ممكنًا من الأشخاص.



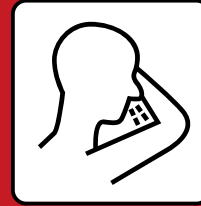
الفعاليات العامة: محظورة
الفعاليات الخاصة: بحد أقصى 10 أشخاص
التجمعات في الأماكن العامة بحد أقصى 15 شخصًا



التهوية عدة مرات يوميًا.



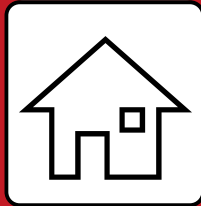
العطس أو السعال في منديل تجنب المصافحة باليدين. أو في الكوع.



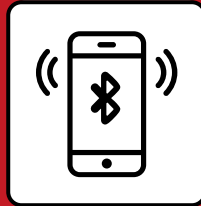
اغسل يديك جيدًا.



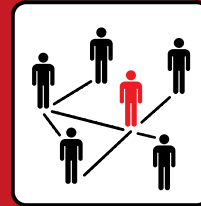
لا تذهب إلى عيادة الطبيب أو غرفة الطوارئ إلا بعد الإبلاغ عبر الهاتف.



إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية: العزل. في حالة مخالطة حالة إيجابية: الحجر الصحي



من أجل وقف سلسلة العدوى: قم بتحميل تطبيق SwissCovid وتفعيله.



قم بتوفير بيانات الاتصال قدر الإمكان، حتى يكون التتبع ممكنًا.



إذا كنت تعاني من أعراض المرض فقم على الفور بالخضوع للاختبار، وابق في المنزل.

www.foph-coronavirus.ch

ملحوظة: تسري قواعد أكثر صرامة في كانتونات معينة.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Federal Office of Public Health FOPH

Swiss Confederation

العربية / arabo / arabe / Arabisch