

ራሳችንን የምንጠብቅበት መንገድ ይህ ነው።

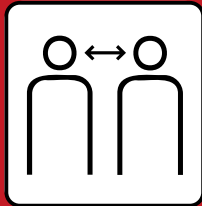


መጨረሻ የታደሰው 22.03.2021

ኮሮናን ያስቆሙ



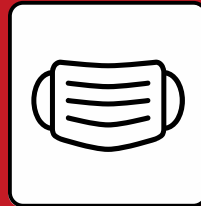
የሚገናኙቸውን ሰዎች ቁጥር በተቻለ መጠን ይቀንሱ።



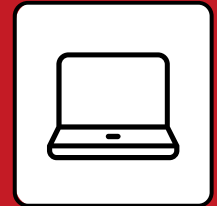
ርቀትዎን ይጠብቁ።



ርቀት መጠበቅ ካልተቻለ፣ ማስክ ማድረግ ግዴታ ነው።



በሕዝባዊ ቦታዎች፣ በሕዝብ ትራንስፖርት መገልገያና በሰራ ቦታ ላይ ማስክ ማድረግ ግዴታ ነው።



አግባብነት ሲኖረው ቤት ውስጥ ሆኖ ስራ ለመስራት የሚያስችል ቦታ



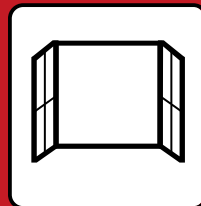
እጅዎን በሚገባ ይታጠቡ።



ካሳለዎ ወይም ካስነጠሰዎ ማህረብ ይጠቀሙ ወይም ክንድዎን አጥፊው ይጠቀሙ።



እጅ መጨባበጥን ያስቆሙ።



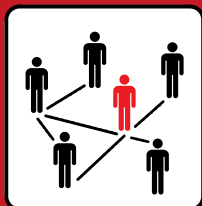
በቀን ለብዙ ጊዜ ንጹህ አየር ይቀበሉ።



ዝግጅቶች፣ በግል ዝግጅቶች ላይ መካፈል የሚችሉ ሰዎች ብዛት 10 ነው፤ በሕዝባዊ ዝግጅቶች ላይ ደግሞ መሳተፍ የሚችሉ ሰዎች ብዛት ከ15 መብለጥ የለበትም።



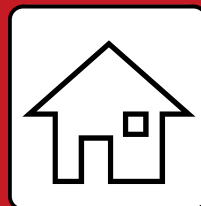
ምልክቶች የሚያሳዩ ከሆነ፣ ወዲያውኑ ይመርመሩ እንዲሁም በቤትዎ ይቆዩ።



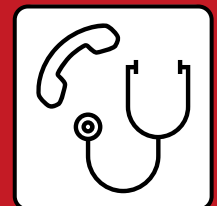
ለክትትል እንዲመችሉ ሙሉ የአድራሻ ዝርዝርዎን ያቅርቡ።



የመበከል ትስስሮችን ለማስቆም፣ SwissCovid መተግበሪያን አውርደው ያንቁ።



ውጤትዎ ፖዘቲቭ ከሆነ፣ ራስን መለየት፣ ፖዘቲቭ ውጤት ካለው ሰው ጋር ግንኙነት ያለዎ ከሆነ፣ ተለይቶ መቀመጥ።



ወደ ህኪም ቢሮ ወይም የድንገተኛ ክፍል መሄድ ያለብዎ መጀመሪያ በስልክ ቀጠሮ ካስያዙ በኋላ ብቻ ነው።

www.foph-coronavirus.ch

ደንብና መመሪያዎች ከአንድ ወረዳ ወደ ሌላው ሊለያዩ ይችላሉ።